



MODEL PRE-O SPRINT

*** SÓ NO DIA 1 ***

INSTRUÇÕES

1. O objectivo é confirmar se existe ou não uma baliza no terreno correspondente ao centro do círculo marcado no mapa;
2. Existe uma baliza no local indicado no mapa?
 - A(lpha), existe baliza
 - Z(ero), não existe baliza
3. O tempo limite são 4 minutos (1 minuto por baliza); se ultrapassar, será descontada uma resposta certa por cada minuto ou fracção de minuto;
4. A classificação é feita do seguinte modo:
 - Número de respostas certas
 - Para o mesmo número de respostas certas, o menor tempo;
5. Aproxime-se dos mapas e evite olhar para o terreno antes de começar a prova;
6. Pegue num alicate e numa folha para apontar os resultados;
7. Pegue no mapa sem o virar e inicie o Cronometro;
8. Vire o mapa e resolva os problemas;
9. Pare o cronometro
10. Verifique as soluções e veja a sua pontuação: balizas certas e tempo decorrido.



PRE-O SPRINT MODEL

*** ONLY ON DAY 1 ***

INSTRUCTIONS

1. The aim is to confirm whether or not there is a flag on the ground corresponding to the centre of the circle marked on the map;
2. Is there a flag in the place indicated on the map?
 - A(lpha), there is a flag
 - Z(ero), there is no flag
3. The time limit is 4 minutes (1 minute per flag) with a penalty of 1 point for each 1 min or fraction used past the maximum allowed time;
4. The classification is done as follows:
 - Number of correct answers
 - For the same number of correct answers, the shortest time;
5. Approach the maps and avoid looking at the terrain before starting;
6. Pick up a puncher and sheet to record the results;
7. Pick up the map without turning it over and start the timer;
8. Turn the map over and solve the problems;
9. Stop the timer
10. Check the solutions and see your score: right flags and elapsed time.



MODEL PRE-O SPRINT

*** SÓ NO DIA 1 ***

O MODEL PRE-O SPRINT PODE SER FEITO POR TODOS OS ATLETAS

É SELF-SERVICE E NÃO PRECISA DE INSCRIÇÃO

LEIA AS INSTRUÇÕES E VÁ EXPERIMENTAR!





PRE-O SPRINT MODEL

*** ONLY ON DAY 1 ***

THE PRE-O SPRINT MODEL CAN BE DONE BY ALL ATHLETES

IT'S SELF-SERVICE AND DOESN'T NEED REGISTRATION

READ THE INSTRUCTIONS AND GO HAVE A TRY!

