



ÉVORA - PORTEL

S. BARTOLOMEU DO OUTEIRO | 10 A 13 FEVEREIRO 2018

10TH TO 13TH FEBRUARY 2018

10 DE FEVEREIRO | FEBRUARY

ÉVORA

MIDDLE DISTANCE

URBAN EVENT IN THE HISTORIC CENTER OF Évora

11 DE FEVEREIRO | FEBRUARY

S. BARTOLOMEU DO OUTEIRO

LONG DISTANCE
WRE

12 DE FEVEREIRO | FEBRUARY

S. BARTOLOMEU DO OUTEIRO

MIDDLE DISTANCE

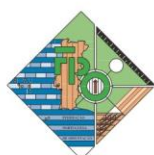
13 DE FEVEREIRO | FEBRUARY

S. BARTOLOMEU DO OUTEIRO

LONG DISTANCE
CHASING START

Bulletin 1

ORGANIZAÇÃO | ORGANIZATION



CÂMARA
MUNICIPAL
DE Évora



Contactos
www.pom.pt/2018
adfa.orientacao@gmail.com

Apresentação/ Introduction

Pela terceira vez a ADFA vai organizar o Portugal “O” Meeting, a maior prova da orientação nacional.

Depois de em 2004 termos organizado a prova em Évora e Reguengos de Monsaraz e de em 2013 termos escolhido o município de Idanha-a-Nova para nosso parceiro nesta organização, em 2018 voltamos aos terrenos alentejanos dos municípios de Évora e Portel, que desde a primeira hora mostraram toda a disponibilidade para em conjunto com a secção de orientação da Associação dos Deficientes das Forças Armadas (ADFA) organizarmos um evento que fique na memória (pelos melhores motivos) de todos os que nos irão visitar.

O Portugal “O” Meeting é um evento de orientação pedestre, integrado no Ranking da Federação Internacional de Orientação (IOF) e no Ranking da taça de Portugal da Federação Portuguesa de Orientação. É um evento aberto a pessoas de qualquer idade, podendo participar nos escalões de competição ou nos escalões abertos, individualmente ou em grupo.

Saudamos todos os participantes e desejamos uma agradável estadia.

For the third time ADFA will organize the "O" Meeting, the largest event of national orienteering.

After organizing in 2004 the event in Évora and Reguengos de Monsaraz and in 2013 choosing the municipality of Idanha-a-Nova for our partner in this organization, in 2018 we return to Alentejo and to the municipalities of Évora and Portel, These municipalities have shown since the beginning all the willingness to organize together with the orienteering department of the Associação dos Deficientes das Forças Armadas (ADFA) an event that stays in the memory (for the best reasons) of all the visitors.

The "O" Meeting is a foot orienteering event, integrated in the Ranking of the International Orienteering Federation (IOF) and in the ranking of the Portuguese Cup of the Portuguese Orienteering Federation. It is an event open to people of any age, who are able to participate in the competition or in open classes, individually or in a group.

We greet all participants and wish you a pleasant stay.



Não posso deixar de agradecer o amável convite que a Associação dos Deficientes das Forças Armadas me endereçou para, em nome da Camara Municipal de Évora dar as boas vindas a todos os participantes no POM2018.

Não poderemos deixar de apoiar esta iniciativa e os seus organizadores, uma vez que ela representa uma mais valia para toda a região,

proporcionando uma estadia no nosso Concelho de um numero significativo de participantes nacionais e estrangeiros, que vão passar a dispor de um conhecimento mais rico e mais exacto da riqueza monumental desta cidade. Somos um Municipio de gente acolhedora, que sabe receber e tem orgulho numa forma de vida onde a modernidade se casa com o respeito por ricas tradições ancestrais.

A todos, votos de boa estadia e de uma boa prova.

I cannot fail to thank the kind invitation addressed to me by the Associação dos Deficientes das Forças Armadas to welcome all the participants in the POM2018 on behalf of Évora's City Hall.

We cannot fail to support this initiative and its organizers, since it represents an added value for the whole region, providing a stay in our county of a significant number of national and foreign participants, who will come to have an enriched and more accurate knowledge of the monumental wealth of this city. We are a municipality of welcoming people who know how to receive and be proud of a lifestyle where modernity marries respect for rich ancestral traditions.

To all, wishes of a good stay and a good event.

Carlos Pinto de Sá

Presidente da Câmara Municipal de Évora | *Mayor of the Municipality of Évora*



A Câmara Municipal de Portel congratula-se com a organização desta importante prova Internacional que se realiza na nossa região.

Saudamos primeiro os organizadores, a Federação Portuguesa de Orientação e a Associação dos Deficientes das Forças Armadas que em boa hora trouxeram para o nosso Concelho este evento e saudamos especialmente todos os participantes desejando uma boa estadia para todos, com bons resultados desportivos e acima de tudo que fiquem com vontade de voltar. A realização de provas desportivas são um factor importante de promoção dos nossos valores, com particular destaque para esta prova de orientação que revela, pela sua natureza, os valores ambientais e paisagísticos que queremos preservar e promover.

Esperamos por vós.

The Municipality of Portel welcomes the organization of this important international event that takes place in our region.

We greet first the organizers, the Portuguese Orienteering Federation and the Associação dos Deficientes das Forças Armadas, who in good time brought this event to our region. We particularly welcome all the participants wishing them a good stay, with good sporting results and above all that they wish to return to our region. Holding sporting events is an important factor in promoting our values, with particular emphasis on this orienteering event that reveals, by its nature, the environmental and landscape values that we want to preserve and promote.

We are waiting for you.

José Manuel Clemente Grilo

Presidente da Câmara Municipal de Portel | *Mayor of the Municipality of Portel*



A Delegação de Évora da ADFA (Associação dos Deficientes das Forças Armadas) sente-se honrada pela responsabilidade que lhe foi cometida pela Federação Portuguesa de Orientação de organizar o Portugal "O" Meeting 2018. Para nos abalançarmos a levar à prática esta pesada iniciativa foi imprescindível o enorme apoio e o entusiasmo manifestado, desde o primeiro momento da candidatura, das Câmaras Municipais de Évora e de Portel, em cujos territórios a prova se realiza.

Só o grande empenho destes municípios e apoios mecénáticos nos permitirão corresponder aos encargos com uma prova desta envergadura, sem essas colaborações não poderíamos incumbir-nos da sua organização. Aqui fica o nosso reconhecimento e o nosso agradecimento.

Saudamos os atletas participantes e desejamos-lhes uma boa estadia entre nós e uma ótima participação com resultados gratificantes e compatíveis com o esforço despendido na sua preparação.

The ADFA's Delegation of Évora (Associação dos Deficientes das Forças Armadas) is honored by the responsibility given by the Portuguese Orienteering Federation to organize Portugal "O" Meeting 2018. In order to move towards carrying out this heavy initiative it was essential the enormous support and enthusiasm, from the first moment of the candidacy, of the Municipalities of Évora and Portel in whose territories the event is held.

Only the great commitment of these municipalities and patronage support will allow us to meet the requirements of an event of this magnitude; without these collaboration, we could not be in charge of its organization. Here is our acknowledgment and thanks.

We greet the participating athletes and wish them a good stay among us and a great participation with gratifying results and compatible with the effort spent in their preparation.

Manuel Joaquim Calhau Branco

Presidente da Delegação de Évora | *President of the Évora Delegation*



Bem-vindo ao Portugal 'O' Meeting 2018!

A comunidade portuguesa de orientação sente-se feliz por vos receber. No Portugal 'O' Meeting 2018 onde você irá fazer orientação na cidade histórica de Évora, Património Mundial, que inclui um impressionante templo romano, uma majestosa catedral, intrigantes pedras pré-históricas e uma macabra Capela dos Ossos.

A curta distância de Évora teremos Portel e S. Bartolomeu do Outeiro, a curta viagem não será suficiente para aproveitar tudo o que a planície Alentejana tem para oferecer, onde o horizonte se estende tão longe quanto possível, numa região de cidades fortificadas, vilas tradicionais e terra aberta ao sol com olivais dispersos, sobreiros e vastas vinhas adornadas com detalhes rochosos onde poderá explorar e encontrar balizas de orientação.

Cuidado! Infelizmente, a região do Alentejo não é só isso e tem grandes problemas para os atletas: deliciosas cozinhas regionais, petiscos da taverna do Mediterrâneo e vinhos regionais do Alentejo.

Sejam bem vindos, todos.

Welcome to Portugal 'O' Meeting 2018!

The Portuguese Orienteering Community is happy to welcome you to the event. During the Portugal 'O' Meeting 2018 you are going to do Orienteering in historical city of Evora, World Heritage Site, that includes an impressive roman temple, a majestic cathedral, intriguing prehistoric standing stones and the macabre Chapel of Bones.

The short distance from Evora to Portel and to S. Bartolomeu do Outeiro will be somewhat sad since it will not be enough to enjoy all the Alentejo landscape attractiveness, where the skyline extends as far as the eye can see, a region of fortified towns, traditional villages and sun-baked open land with scattered olive groves, cork oaks and vast vineyards with some rocky details, all of which are a joy to explore and to find orienteering control flags.

Caution! Unfortunately, Alentejo region is not only that and has big problems to athletes: delicious regional cuisines, Mediterranean tavern snacks and Alentejo Regional Wines.

Once again, we welcome you and wish a pleasant stay.

Marco Alpande Póvoa

Presidente da Federação Portuguesa de Orientação

President of the Portuguese Orienteering Federation



Como Director do POM2018, principal evento de orientação pedestre que se realiza em Portugal, quero desde já agradecer a todos os que nos visitarem.

A minha equipa organizativa, vai empenhar-se em proporcionar a todos, um evento de qualidade que seja do vosso agrado.

Aliado ao factor desportivo, estão seguramente os factores culturais e gastronómicos, que nesta região de excelência serão aspectos para mais tarde recordar por todos.

Por estes motivos, convidamos todos a marcarem presença no Portugal “O” Meeting 2018.

O Director do evento

Mário Duarte

As Director of POM2018, the main foot orienteering event in Portugal, I would like to thank all the visitors.

My organizing team will strive to provide everyone with a quality event that is to your liking.

Allied to the sporting side, there are surely cultural and gastronomic factors that in this region of excellence will be aspects that later everyone will remember.

For these reasons, we invite everyone to attend “O” Meeting 2018 in Portugal.

Mário Duarte

O Director do evento | *The Director of the event*

Programa do Evento

26 de janeiro

Final do 1º prazo de inscrições com preços vantajosos

30 de janeiro

Termino das inscrições nos escalões de competição

08 de fevereiro

08H30 - Abertura do secretariado em Évora (Monte Alentejano - Rossio de S. Brás)

09H30 - Abertura dos models events

Model event 1 - S. Bartolomeu Norte / Torre dos Coelheiros - 30 Km de Évora

Model event 2 - Monte do Esbarrondadouro / S. Bento de Castriz - 5 Km de Évora

Model event 3 - Urbano - Évora / Malagueira

21H00 - Encerramento do secretariado

09 de fevereiro

08H30 - Abertura do secretariado em Évora (Monte Alentejano - Rossio de S. Brás)

09H30 - Abertura dos models events nos mesmos locais

22H00 - Encerramento do secretariado

10 de fevereiro

09H00 - Abertura do secretariado em Évora (Monte Alentejano - Rossio de S. Brás)

11H00 - **Distância média urbana / EDP Distribuição** (centro histórico de Évora, classificado património da humanidade pela UNESCO)

11H15 / 12H30 - Partidas dos escalões abertos e de formação

11 de fevereiro

08H00 - Abertura do secretariado em S. Bartolomeu do Outeiro

09H00 - **Distância longa – WRE / CARMIM**

09H45 / 10H45 - Partidas dos escalões abertos e de formação

15H30 - Entrega de prémios WRE em S. Bartolomeu do Outeiro

14H00 - Prova de PreO em S. Bartolomeu do Outeiro (o secretariado vai funcionar no local da competição a partir das 13H00)

17H30 - Entrega de prémios da prova de PreO em S. Bartolomeu do Outeiro

12 de fevereiro

08H30 - Abertura do secretariado em S. Bartolomeu do Outeiro

09H30 - **Distância média**

09H45 / 10H45 - Partidas dos escalões abertos e de formação

18H00 - Abertura do secretariado do sprint em Portel (na arena, local das chegadas)

19H00 - **Sprint nocturno urbano / Cooperativa Agrícola de Portel** na Vila de Portel

19H15 / 20H00 - Partidas dos escalões abertos e de formação

13 de fevereiro

08H00 - Abertura do secretariado em S. Bartolomeu do Outeiro

09H00 - **Distância Longa** – Início do Chasing Start - WE / ME

09H15 - Início das partidas dos outros escalões de competição

09H30 / 10h30 - Partidas dos escalões abertos e de formação

10H00 - Mass Start para WE e ME

10H30 - **Distância Longa** – Início do Chasing Start – MSE

11H30 - Mass Start para MSE

13H30 - Entrega de prémios e encerramento do POM 2018 em S. Bartolomeu do Outeiro

Event Programme

January 26th

1st deadline to enroll with lower prices

January 30th

Final deadline to enroll for competition.

February 8th

08H30 - Event centre opening - Évora (Monte Alentejano - Rossio de S. Brás)

09H30 - Models events open

Model event 1 - S.Bartolomeu Norte / Torre dos Coelheiros - 30 Km from Évora

Model event 2 - Monte do Esbarrondadouro / S. Bento de Castriz - 5 Km from Évora

Model event 3 - Urban - Évora / Malagueira

21H00 - Event centre closing

February 09th

08H30 - Event centre opening - Évora (Monte Alentejano - Rossio de S. Brás)

09H30 - Models events open in the same places

22H00 - Event centre closing

February, 10th

09H00 - Event centre opening - Évora (Monte Alentejano - Rossio de S. Brás)

11H00 - Urban Middle distance / EDP Distribuição (Historical center of Évora, classified Heritage of humanity by UNESCO)

11H15 / 12H30 - Start of open courses and training courses

February 11th

08H00 - Event centre opening - S. Bartolomeu do Outeiro

09H00 - Long Distance – WRE / CARMIM

11H15 / 12H30 – Start of open courses and training courses

15H30 - WRE prize giving ceremony in S. Bartolomeu do Outeiro

14H00 - PreO-S. Bartolomeu do Outeiro (Event center will take place in the competition venue from 1pm.)

17H30 - PreO prize giving ceremony in S. Bartolomeu do Outeiro

February 12th

08H30 - Event centre opening - S. Bartolomeu do Outeiro

09H30 - Middle distance

11H15 / 12H30 – Start of open and training courses

18H00 - Opening of the event center of Sprint in Portel in the arena (arrivals)

19H00 - Night sprint / Cooperativa Agrícola de Portel in the village of Portel

19H15 / 20H00 - Start of open and training courses

February 13th

08H00 - Opening of the Event Centre in S. Bartolomeu do Outeiro

09H00 - Long Distance - Beginning of Chasing Start - WE and ME

09H15 - Departures of other echelons of competition

09H30 / 10H30 – Start of open courses and training courses

10H00 - Mass Start for WE and ME

10H30 - Long Distance - Start of Chasing Start - MSE

11H30 - Mass Start for MSE

13H30 - Prizes and closing of POM 2018 in S. Bartolomeu do Outeiro

LOCALIZAÇÕES / *Location Map*



Centro de Evento 1 / *Event centre 1* - Évora
38°33'56.40"N - 7°54'29.65"W



Centro de Evento 2 / *Event centre 2* - S. Bartolomeu do Outeiro
38°21'27.63"N - 7°54'28.04"W



Model Event 1 / Torre de Coelheiros
38°22'08.63"N - 7°50'26.16"W



Model Event 2 / Monte do Esbarrondadouro - Évora
38°34'51.45"N - 7°58'16.07"W



Model Event 3 / Malagueira - ***Urban*** - Évora
38°34'23.13"N - 7°55'43.79"W



Dia 1 / *Day 1* - Évora
38°33'56.40"N - 7°54'29.65"W



Dia 2 / *Day 2* - S. Bartolomeu do Outeiro
38°21'27.63"N - 7°54'28.04"W



PreO - S. Bartolomeu do Outeiro
38°21'27.63"N - 7°54'28.04"W



Dia 3 / *Day 3* - S. Bartolomeu do Outeiro
38°21'27.63"N - 7°54'28.04"W



Sprint Noturno / *Nigth Sprint* - Portel
38°18'29.44"N - 7°42'21.68"W ^{A6}

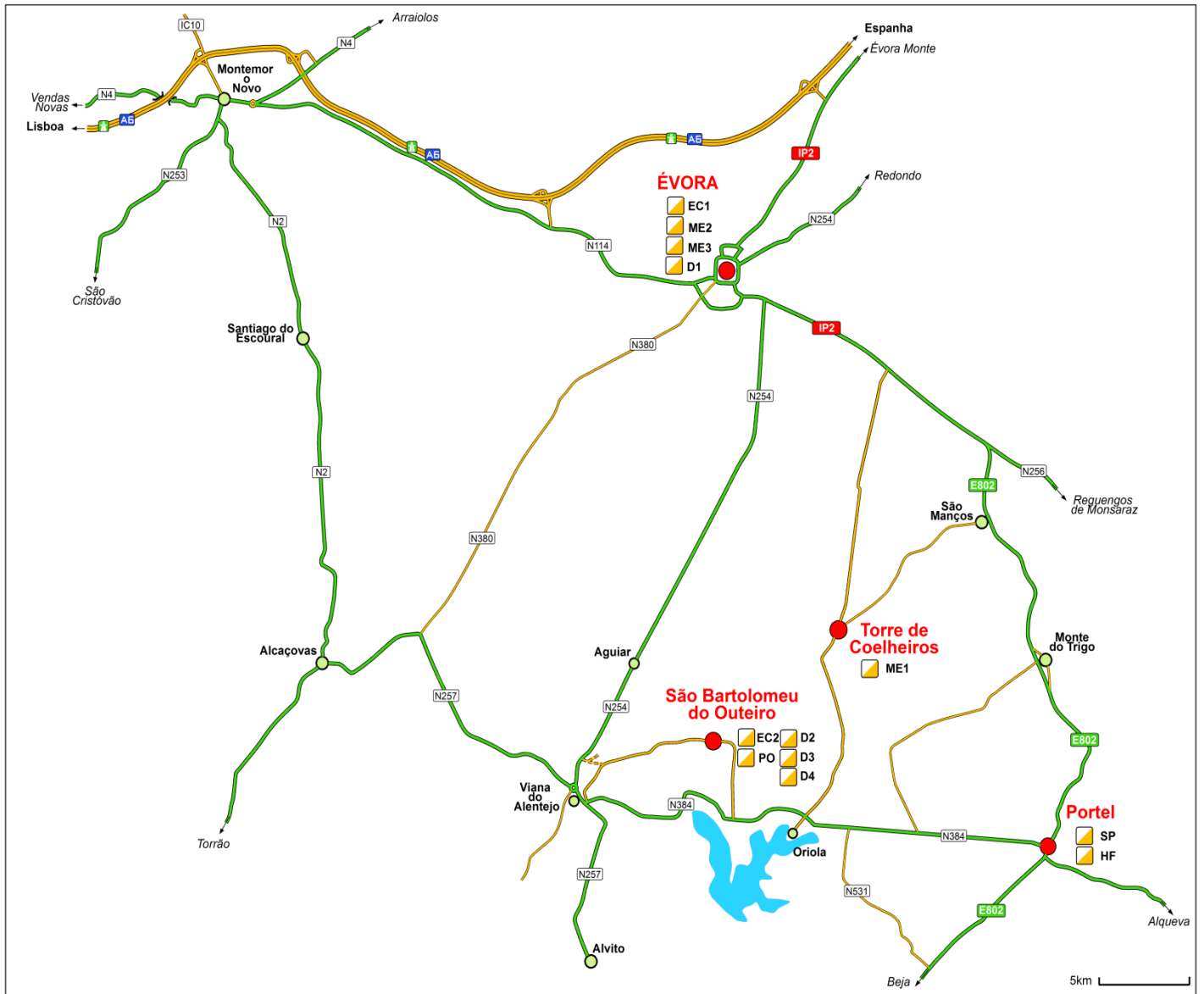


Dia 4 / *Day 4* - S. Bartolomeu do Outeiro
38°21'27.63"N - 7°54'28.04"W



Solo Duro / *Hard Floor* - Portel
38°18'31.91"N - 7°42'22.57"W





Dia 0 / Day 0 - Provas modelo / Model Events

Model Event 1

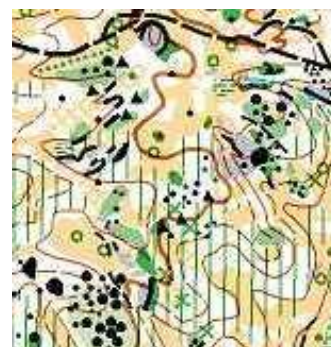
Mapa / Map - S. Bartolomeu Norte (Torre de Coelheiros)

Escala / Scales - 1:15.000 | 1:10.000 | 1:7.500

Equidistância / Contour interval - 5mt

Cartografia / Map Maker - Ar. Rodrigues - Atualização / **Updates**
Alexandre Reis / Valdemar Sendim

GPS - 38°22'08.63"N - 7°50'26.16"W



Model Event 2

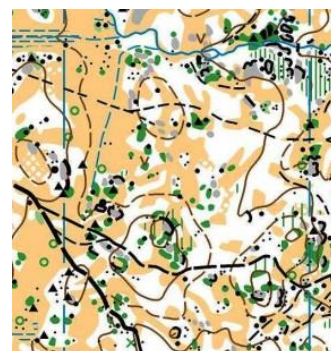
Mapa / Map - Monte do Esbarrondadouro (S. Bento de Castriz)

Escala / Scales - 1:15.000 | 1:10.000 | 1:7.500

Equidistância / Contour interval - 5mt

Cartografia / Map Maker - Ar. Rodrigues - Atualização / **Updates**
Alexandre Reis / Valdemar Sendim

GPS - 38°34'51.45"N - 7°58'16.07"W



Model Event 3

Mapa / Map - Évora / Malagueira **Urban**

Escala / Scales - 1:4.000

Equidistância / Contour interval - 5mt

Cartografia / Map Maker - T. Aires - Atualização / **Updates**
Alexandre Reis / Valdemar Sendim

GPS - 38°34'23.13"N - 7°55'43.79"W



Aviso / Warning

Os mapas dos model events poderão ser levantados no centro do evento 1 em Évora.
No terreno os pontos estarão marcados com estacas de madeira com o respectivo código
No acesso aos model events devem respeitar as zonas de estacionamento

The model event maps can be picked up at the Event center 1 in Évora

On the terrain the control points are marked with wooden posts with the respective code.

Please respect the defined parking areas while accessing the model events.

Dia 1 / Day 1 - Distância Média urbana / EDP Distribuição / Middle Distance urban / EDP Distribuição

Mapa / Map - Évora

Escalas / Scales - 1:4.000

Equidistância / Contour interval - 5mt

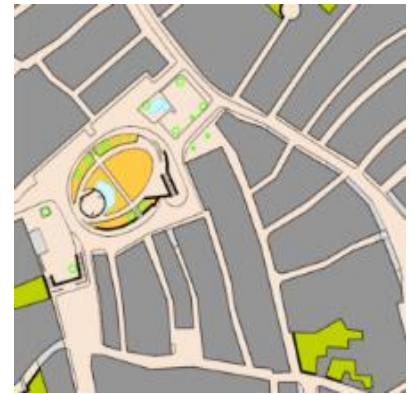
Cartografia / Map Maker - Alexandre Reis e Valdemar Sendim

Traçador / Course Planner – Pedro Nogueira

Supervisor / IOF Adviser - Rui Morais

GPS - 38°33'56.40"N - 7°54'29.65"W

Terreno / Terrain



Zona urbana da cidade de Évora, classificada Património da Humanidade.

Évora's urban area, classified Heritage of Humanity.

Arena

Arena será instalada no Monte Alentejano no Rossio de S. Braz, em Évora e terá aí concentrado o Secretariado, serviço de bar e restaurante, lojas e apoio médico.

The arena will be installed in the Monte Alentejano in Rossio de S. Braz, in Évora and will consist in the Event centre, bar service and restaurant, shops and medical support.

Estacionamento / Parking

O estacionamento será junto à arena do 1º dia, no Rossio de S. Brás, espaço amplo para todos os veículos, devendo os participantes respeitar as indicações dos elementos da organização e autoridades locais.

The parking will be next to the arena of the 1st day, in Rossio de S. Brás, ample space for all the vehicles. The participants must respect the indications given by the organization and local authorities.

Partida / Start

A 200 mt da arena / *200 mt from the arena*

Chegada / Finish

Na arena Multiusos de Évora a 200 mt da arena da prova, em recinto coberto

Multipurpose arena in Évora, 200 meters from the event arena, indoors.

Baby sitting

Vai funcionar na arena de Évora, local das chegadas

It will operate in the Évora arena, at arrivals.

Banhos / Showers

Complexo Desportivo de Évora (GPS : 38°33'40.12"N - 7°55'14.51"W) e no Pavilhão Municipal de Portel (local do solo duro)

Complexo Desportivo de Évora (GPS:38°33'40.12"N - 7°55'14.51"W) and the Portel Municipal Pavilion (site of the hard ground)

Dia 2 / Day 2 - Distância Longa (WRE) / CARMIM | Long Distance (WRE) / CARMIM

Dia 3 / Day 3 - Distância Média / Middle Distance

Dia 4 / Day 4 - Distância Longa / Long Distance

Mapa / Map - S. Bartolomeu do Outeiro / Portel

Escala / Scales - 1:15.000 | 1:10.000 | 1:7.500

Equidistância / Contour interval - 5mt

Cartografia / Map Makers - Alexandre Reis e Valdemar Sendim

Traçador / Course Planner - Alexandre Reis

Supervisor / IOF Adviser - Rui Morais

GPS - 38°21'25.27"N - 7°54'28.35"W



Terreno / Terrain

Terreno típico de montado Alentejano com muitos pormenores de elementos característicos rochosos, de relevo e de vegetação.

The terrain is typical from Alentejo, with several rocky and vegetation elements.

Arena

Arena será instalada em S. Bartolomeu do Outeiro e terá aí concentrados o Secretariado, serviço de bar e restaurante, lojas, apoio médico, Baby Sitting, etc.

Arena will be installed in S. Bartolomeu do Outeiro and will have there the Event centre, bar and restaurant service, shops, medical support, Baby Sitting, etc.

Partida dias 2 e 3 / Start days 2 and 3

A 1.000 mt da arena / *1.000 mt from the arena*

Chegada / Finish

Junto à arena / *Next to the arena*

Partida e chegada dia 4 / Start and finish day 4

Junto da arena / *Next to the arena*

Baby sitting

Vai funcionar no pavilhão onde se localizam os serviços

It will operate in the pavilion where the services are located.

Banhos / Showers

Pavilhão Municipal de Portel (local do solo duro).

Portel Municipal Pavilion (site of the hard ground).

Dia 2 / Day 2 - Pre O

Mapa / Map - S Bartolomeu do Outeiro

Escala / Scales - 1:4.000

Equidistância / Contour interval - 5mt

Cartografia / Map makers - Alexandre Reis e Valdemar Sendim

Traçador / Course Planner - Alexandre Reis

Supervisor / IOF Adviser - Acácio Porta Nova

GPS - 38°21'25.27"N - 7°54'28.35"W

Terreno / Terrain

Terreno típico de montado alentejano, de baixo relevo, com elementos característicos rochosos e de vegetação. O percurso desenrola-se, na sua maioria, num percurso de terra batida, havendo o risco de ficar enlameado em caso de chuva, dificultando a progressão das cadeiras de rodas.

Typical terrain from Alentejo, of low relief, with characteristic rocks elements and vegetation. The trails run mostly on a dirt track, with the risk of getting muddy in the event of rain, making it difficult for wheelchairs to progress.

Aviso / Warning

A organização disponibilizará voluntários para auxiliar na deslocação dos competidores em cadeiras de rodas.

The organization will provide volunteers to assist competitors in wheelchairs.

Dia 3 / Day 3 - Sprint Noturno / Cooperativa de Portel | Night Sprint / Cooperative de Portel

Mapa / Map - Vila de Portel / *Portel Village*

Escala / Scales - 1:4.000

Equidistância / Contour interval - 5mt

Cartografia / Map Maker - Alexandre Reis e Valdemar Sendim

Traçador / Course Planner - Mário Duarte

GPS - 38°18'29.44"N - 7°42'21.68"W



Terreno / Terrain

Urbano da Vila de Portel / *Urban of the village of Portel*

Arena

A arena da prova de sprint será junto ao solo duro.

The arena of the sprint event will be next to the hard ground

Entrega de prémios do sprint noturno / Night Sprint Prize-Giving Ceremony

Realiza-se em conjunto com a cerimónia da entrega de prémios finais do POM.

Held in conjunction with the POM Final Awards Ceremony.

Banhos / Showers

Pavilhão Municipal de Portel (solo duro) / *Portel Municipal Pavillion (Hard Floor)*

GPS : 38°18'30.90"N - 7°42'25.37"W

Avisos / Warnings

A prova de sprint realiza-se em ambiente urbano na Vila de Portel. Apesar de existir pouco trânsito, solicita-se o máximo de cuidado aos participantes no atravessamento das vias de circulação.

The sprint event take place in an urban environment in the village of Portel. Although there is little traffic, we ask the participants the utmost care when crossing traffic routes.

Informações Gerais / General Information

Solo duro / Hard Floor

Na noite de sexta feira (dia 9) o solo duro funcionará em Évora em local a designar oportunamente. A partir de sábado até final do evento vai funcionar no Pavilhão Municipal de Portel, onde será disponibilizado um espaço para aqueles que quiserem cozinhar. O solo duro encerra às 16H00 do dia 13.

On Friday night (day 9) the hard floor will work in Évora in a place to be designated in due time. From Saturday until the end of the event it will work in the Municipal Pavilion of Portel, where will be made available a space for those who want to cook. Hard soil closes at 4pm on the 13th.

Peitoral e Si-Card / Bib Number and Si Card

Os participantes levantam os peitorais no secretariado em Évora nos dias 08 e 09 de Fevereiro e na arena nos restantes dias. É obrigatório o uso do peitoral oficial do POM 2018, que tem impresso : as horas de partida para cada etapa, nº de Si Card do atleta, escalão, clube e País.

Todas as alterações de Si-Card ou peitorais terão que ser validadas no secretariado. As alterações no dia da prova terão um custo de 2,00€.

Each club must collect their team's bibs number at the event centre in Évora on the 08th and 09th of February and at each arena on the following days. The official POM 2018 bib number is compulsory and must include the starting time for each day, Si Card number, Class, Club and Country.

All data modifications must be presented at the event centre before presenting yourself at the start. Changes made in the event's day will cost 2,00€.

Horas de partida e tempo limite de prova / Starting time and race maximum time

Não haverá alterações na hora de partida no próprio dia em escalões de competição. Tempos limite para cada percurso, 03h00 para a Distância Longa e 02h00 para a Distância Média.

All changes to competition starting times must be made before the day of the stage they concern. The time limit for each Stage is 3h00 for Long Distance and 02h00 for Middle Distance.

Chasing Start

Na última etapa, todos os escalões de Elite (MSE, ME e WE) partirão em regime de Chasing Start em plena arena. Os atletas que se encontrem a mais de uma hora da liderança ou que não tenham completado uma das etapas de floresta partirão em Mass Star uma hora após a partida do primeiro atleta. O primeiro atleta a terminar a sua prova será o vencedor do respectivo escalão.

In the last stage, all the Elite echelons (MSE, ME and WE) will depart in Chasing Start mode in the arena. The athletes more than 1h away from the leadership or that did not complete one of the forest stages will depart in Mass Start mode 1h after the departure of the first athlete. The first athlete to finish the race will be the winner of its echelon.

Prémios / Prizes

WRE (2ª etapa POM)

Prémios para os 5 primeiros WE e MSE

(2rd POM stage)

Prizes to the five first places in WE and MSE

Sprint

Prémios para os três primeiros (cinco em MSE, ME e WE) classificados em todos os escalões de formação e competição.

Prizes for the three best classified in all classes (5 in MSE, ME and WE)

POM

Somatório dos pontos das quatro etapas, excepto nos escalões de Elite, onde o vencedor do evento será o primeiro atleta a terminar a ultima etapa.

Prémios para os três primeiros classificados em todos os escalões de formação e competição (cinco em MSE, ME e WE).

Troféus para os cinco clubes mais Pontuados.

Sum of all points obtained in the four, except Elite echelons, where the winner is the first athlete to finish the last stage.

Prizes for the three best classified in all classes (5 in MSE, ME and WE).

Awards for the five clubs with highest score.

Resultados / Results

O Resultado final do POM é definido pela soma dos pontos obtidos nas 4 etapas. A competição rege-se pelo regulamento de competições da FPO. Perante qualquer caso omissivo no regulamento da FPO será aplicado o regulamento da IOF.

POM 2018's final results are defined by the sum of points of each athlete in all 4 stages. The competition is ruled by FPO regulations. Any absence in FPO regulation, the IOF regulation will be applied.

Mapas (Fair-Play) / Maps (Fair-Play)

Não haverá recolha de mapas no final dos percursos. Por esse facto, apela-se ao fair-play de todos os participantes.

Maps will not be collected at the end of any stage. POM 2018's staff is confident that all runners will maintain an attitude of fair-play and sportsmanship throughout the event.

Sistema de controlo electronic / Electronic Control System

Sport Ident (SI Card) será o sistema de controlo electrónico utilizado no evento. Os chips alugados deverão ser devolvidos no final do evento. A perda ou não devolução do SI Card alugado implica o pagamento de 30,00€.

Sport Ident (SI Card) will be the electronic control system used in the event. Rented chips must be returned at the end of the event. The loss or non-return of the rented SI Card implies the payment of € 30.00.

Alojamentos / Accommodations

Para o POM'18 oferecemos, a um custo adicional, vários alojamentos em Évora:

For the POM'18 we offer (extra cost) a variety of accommodations in Évora:

HOTEL	AVAILABLE ROOMS					
	Double twin beds	Double couple bed	Single	Triple twin beds	Extra bed	Half board
MAR D, AR AQUEDUTO 5*	€ 136	no	€ 126	no	€ 50	€ 28 (a)
MAR D, AR MURALHAS 4*	€ 100	no	€ 90	no	€ 35	€ 20 (a)
HOTEL VILA GALÉ 4*	€ 83	no	€ 75	€ 114	no	€ 18 (a)
ÉVORAHOTEL 4*	€ 78	no	€ 70	€ 98	no	€ 18 (a)
VITORIA STONE HOTEL 4*	€ 80	€ 80	€ 80	no	no	€ 18 (a)
GRAÇA HOTEL 3*	€ 65	€ 65	€ 60	€ 75	€ 10	No
HOTEL IBÍS 3*	€ 55	€ 55	48.50	€ 79.10	no	No
HOTEL DOM FERNANDO 3*	€ 68	€ 68	€ 60	€ 87	no	€ 16
HOTEL CASA DO VALE 3*	€ 68	no	€ 60	no	no	no
MOOV HOTEL ÉVORA 2*	€ 42	€ 42	€ 42	no	no	no

Notes: Prices are per day and per room with breakfast

(a) without drinks

We recommend that you make reservations of accommodation through the organization (reserves until 25th January 2018): accommodationpom18@gmail.com

Accommodation must be paid until 25th January 2018.

For further details see our web page (all hotel units are disclosed).

Contactos / *Contacts*

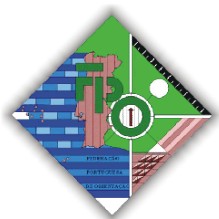
Organização / *Organization*

Director da prova / <i>Event Director</i>	Mário Duarte	+351 936 638 660
Supervisor IOF &FPO / <i>IOF& FPO Adviser</i>	Rui Morais	+351 932 012 105
Director técnico / <i>Technical Director</i>	Alexandre Reis	+351 962 906 316
Supervisor FPO, PreO / <i>FPO, PreO Adviser</i>	Acácio Porta Nova	+351 917 066 070
Informática / <i>IT Team</i>	Jorge Simões	+351 931 108 775
Fotografia / <i>Photo</i>	Duarte Gonçalves	+351 966 448 520
TV	Paulo Rocha	+351 938 429 336
Postos de Controlo / <i>Controls</i>	Pedro Nogueira	+351 965 771 163
Logística / <i>Logistics</i>	Jacinto Eleutério	+351 918 813 863
Apoio Médico / <i>Medical support</i>	Jorge Mendes	+351 919 486 377
Speaker	Hugo D'Água	+351 939 574 896
Secretariado / <i>Secretariat</i>	Jaime Torres	+351 965 185 473
Partidas / <i>Start</i>	Sandra Rodrigues	+351 963 501 413
Arenas e Chegadas / <i>Arenas and Finish</i>	Crispim Junior	+351 961 905 730
Sinalizações / <i>Signs</i>		+351
Abastecimentos / <i>Supplies</i>		+351
BabySitting	Ana Sá	+351
Cerimónias / <i>Ceremonies</i>	Jaime Torres	+351 965 185 473
Bar	João Barrulas	+351 963 301 531
Estacionamento / <i>Parking</i>	Jorge Artur	+351 919 684 403

Contactos úteis / *Useful contacs*

GNR Évora	+351 266 748 400
PSP Évora	+351 266 760 450
Bombeiros Voluntários de Évora / <i>Firefighters of Évora</i>	+351 266 702 122
GNR Portel	+351 266 619 400
Bombeiros Voluntários de Portel / <i>Firefighters of Portel</i>	+351 266 619 200
Posto de Turismo de Évora / <i>Tourist Office of Évora</i>	+351 266 777 071
Posto de Turismo de Portel / <i>Tourist Office of Portel</i>	+351 266 619 032
Hospital Distrital de Évora / <i>Hospital District of Evora</i>	+351 266 740 100
Centro de Saúde de Portel / <i>Portel Health Center</i>	+351 266 619 410

Organização / Organization



Parceiros / Partners



Paramédicos de Catástrofe Internacional
International Catastrophe Paramedic®



Apoios / Sponsors



distribuição

CARMIM
REGUENGOS

VINHOS E AZEITES DO ALENTEJO



Parceiros Media / Media Partners

