

# ALMEIDA

08 > 13 Fevereiro . February

Almeida. Amoreira. Miuzela do Côa















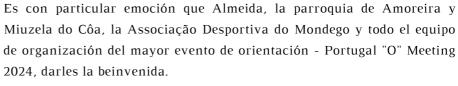
# POM2024 - BOLETIN 0

8 a 13 fevereiro 2024



## ¡Bienvenido!







El evento de Orientación más importante del calendario deportivo nacional, suele contar con la presencia significativa e importante de los mejores atletas nacionales e internacionales. Estamos convencidos de nuestra capacidad para organizar un Portugal "O" Meeting de buena calidad técnica, con infraestructuras de excelencia, capaz de pasar a la historia por las mejores razones.



La trayectoria organizativa en eventos anteriores alcanzó cotas muy altas, aumentando así la responsabilidad de quienes, año tras año, se ponen a disposición para organizarlo. Pero somos Almeida, ¡el pueblo histórico con forma de estrella! Os recibimos de brazos abiertos, con ganas de mostrar todo el patrimonio y proporcionar momentos de disfrute del paisaje relacionado con la práctica de Orientación. ¡Por todo esto nos motiva recibirlos!

Poder contar con su presencia en nuestro "hogar", no solo es motivo de orgullo, sino también una gran satisfacción. Estamos listos, arremangados, motivados y haremos todo lo posible para brindarle momentos de pura competencia, convivencia y satisfacción. Regálanos el placer de tu presencia y compañía, estamos seguros que no te arrepentirás.

¡Acepta nuestro desafío y ayúdanos a hacer de POM2024 un evento inolvidable!

2

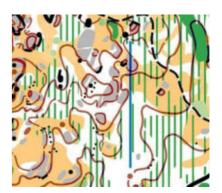
# Model Event

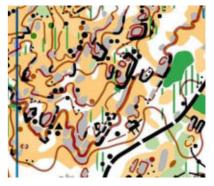
8 hasta 9 febrero 2024

## **ALMEIDA - BOSQUE**

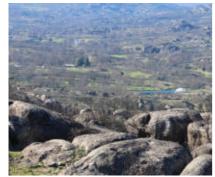


- El Model Event estará en el mapa Almeida (Bosque);
- Los mapas serán distribuidos durante la acreditación, en el Centro de Eventos de Almeida;
- Escalas: 1/7500 ; 1/10000; 1/15000











## 9 Feb (día 0): Sprint Relay

Almeida



## **ALMEIDA**

### La Historia

Almeida está rodeada por un polígono defensivo hexagonal de murallas que constituye un raro ejemplo de arquitectura militar.

De la historia de la región quedan hechos importantes que marcaron la individualidad del territorio y de Portugal.

Situado a 760 metros sobre el nivel del mar.



#### Mapa: urbano

El casco urbano de Almeida no tiene sus calles de manera regular sino que hay un intricado de callejas y de callejuelas entre calles más anchas que tendrán que tener en cuenta los corredores. ¡El ideal para un buen reto de sprint en equipo!



Cartografía: Alexandre Reis

Escala: 1:4000 Eq.: 2,5m

Trofeos: Trofeo a los tres primeros clasificados de todas la categorías.

## 10 Feb (día 1): Sprint Nocturno

Miuzela do Côa







# MIUZELA DO CÔA

#### La Historia

Miuzela tenía buenas condiciones para la existencia del hombre prehistórico. Tiene un vasto horizonte, en el que se puede ver el juego y todas las amenazas. Hay cuevas naturales en los distintos barrancos, y bajo los muros barrocos hay agua de fuentes, ríos y arroyos. Tenía carne de jabalí, cabra, gamo, conejo y aves de corral. Había peces y ranas en los ríos Côa, en la Ribeira y en los arroyos. Había bellotas de robles, castaños, mustajos, endrinas, moras y guindas.

**Terreno**: Casco urbano con una maraña de calles y callejones muy estrechos.

Cartografía: Alexandre Reis (Portugal)

**Escala**: 1:4000

**Eq.**: 2.5m

Aparcamiento: 1000 metros del centro de competición

#### Información adicional:

- Se recomienda utilizar iluminación, (frontal)
- · Trofeo a los tres primeros clasificados de todas la categorías

## 10 Feb hasta 13 Feb (día 1 a 4): Etapas en áreas boscosas

Amoreira







# **ETAPAS EN ÁREAS BOSCOSAS**

Mapa: Amoreira (2023)

Cartografía: Alexandre Reis y Tiago Aires

Terreno: Bosque mayoritariamente cubierto de pino marítimo (Pinus pinaster). En algunas zonas encontramos árboles de hoja caduca (hojas caducas), como castaños (Castanea sativa) y robles (Quercus). El área tiene una pendiente de moderada a alta y es posible encontrar áreas de afloramientos rocosos. Muchos detalles técnicos, con rocas y acantilados. Algo de maleza es frecuente, especialmente en los valles más profundos.

Escala: 1/7500; 1/10 000; 1/15000

Eq.: 5 metros

10 feb - Día 1 - Carrera media - WRE

11 feb - Día 2 - Carrera longa

12 feb - Día 3 - Carrera media

13 feb - Día 4 - Chasing Start - Carrera longa - WRE;

Aparcamiento: en el Centro de Competición durante los 4 días Salidas- 700m hasta 1 Km desde el Centro de Competición durante los 4 días

#### Información adicional:

• Puntos de agua (larga distancia)

## CENTRO DE COMPETICIÓN - ETAPAS EN ÁREAS BOSCOSAS

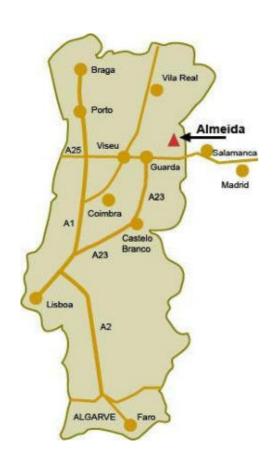
Amoreira





12 Feb (día3): PreO





#### **ALMEIDA**

Almeida es uno de los 14 municipios que componen la comarca de Guarda. Se encuentra a una altitud de 760 metros.

#### Origen de la Vila de Almeida

Almeida, a pesar de toda su afirmación desde la Edad Media, revela huellas del período prehistórico. Estos se dan no sólo en Almeida sino en toda la comarca, como son los ejemplos de castros como: Castelo Mendo y Castelo Bom. También son destacables las construcciones a modo de dólmenes y algunos objetos que se han encontrado a orillas del río Côa En cuanto a la presencia de los romanos, se encontraron numerosas huellas localizadas en el "enchido da Sarça". Este lugar, también llamado "Sítio dos Pedregais", y que se encentra a 1 km del pueblo por el norte, fue donde primero se asentó la población, trasladándose unos siglos después al lado del castillo. De igual importancia fue la ocupación árabe que, con su carácter productivo, hizo de estas áridas tierras un centro productivo para la agricultura y la ganadería. Tras la ocupación árabe, en el siglo XI tuvo lugar la reconquista cristiana de este territorio y pasó a ser zona castellana. Tras varias luchas con el reinado de D. Dinis en 1297, con el Tratado de Alcanices, pertenece definitivamente a territorio portugués.

## ¿CÓMO LLEGAR HASTA ALMEIDA?

El municipio cuenta con la línea ferroviaria Beira Alta y la A25. Este itinerario tiene dos puntos de acceso al Municipio, uno en Alto de Leomil y otro en Vilar Formoso.

En términos de accesibilidad intramunicipal, el municipio de Almeida también cuenta con 3 carreteras nacionales: – La EN 332, la EN 324 y la EN 16.

#### Por carretera

#### · Desde Lisboa

A1 -> Porto, desvío en el Km 90 -> Abrantes. A23 - Abrantes, Castelo Branco, Covilhã, Guarda, desvío para A25 -> Vilar Foromoso hasta salida 32; Alternativa: Alto Leomil , desvío EN 324 - EN 340 -> Almeida.

#### · Desde Porto

A1 - > Lisboa, desvío izquierda en Albergaria para A25 -> Vilar Formoso hasta salida 32. Alternativa: Alto Leomil , desvío EN 324 - EN 340 -> Almeida.

#### · Desde Coimbra

IC2 -> Porto, desvío derecha IP3; Desvío derecha en el salida 17; A25 -> Vilar Formoso hasta salida 32. Alternativa: Alto Leomil , desvío EN 324 - EN 340 -> Almeida.

## **PROGRAMA**

#### 8 hasta 13 Febrero



#### 26 enero

· Fecha límite para inscripciones sin recargo.

#### 29 enero

· Fecha límite para inscripciones de competición y online.

Las clases OPEN pueden inscribirse hasta el día del evento, sin cambios en el precio de inscripción, sujeto a la disponibilidad de mapas, pero es aconsejable hacerlo previamente.

#### 8 e 9 febrero

· Model Event - Almeida

#### 9 febrero

- Ceremonia de apertura POM2024
- Sprint Relay Almeida

#### 10 febrero

- Carrera de Media Distancia WRE Amoreira
- Sprint Nocturno Miuzela do Côa

#### 11 febrero

· Carrera Longa Distancia – Amoreira

#### 12 febrero

- · Carrera Media Distancia Amoreira
- PreO Almeida

#### 13 Fevereiro

- Carrera Longa Distancia WRE Chasing Start Amoreira
- · Ceremonia de clausura

## CARRERA DE ENTRENAMIENTO - FIGUEIRA DA FOZ 5,6 hasta 7 Febrero



## Quiaios / Leirosa - Bosque

Mapa: Quiaios (actualizado en 2021)

Terreno: Terreno típico de las dunas portuguesas, con pinos y algunos pequeños espacios abiertos. Varias pequeñas zonas verdes ocupadas por mimosas (Acacia dealbata) y algunas zonas de maleza. Buena velocidad de carrera.

El área del mapa usa partes de los mapas POM2019.

Cartografía: Alexandre Reis (Portugal) Escala: 1:15.000, 1:10.000 e 1:7.500

Eq.: 2,5m

## BUARCOS - urbano

Mapa: Buarcos (actualizado 2021)

Terreno: Conjunto urbano con dos partes bien diferenciadas,

una de calles estrechas y otra muy geométrica.

Cartografía: Rafael Miguel (Portugal)

Escala: 1:4.000 Eq.: 2,5m



## ORGANIZAÇÃO E CONTACTOS



### Associação Desportiva do Mondego

Somos una asociación deportiva, centrada en la actividad deportiva y la formación en general y, en particular, en el deporte de la Orientación. Fundada en noviembre de 2014, fruto de la pasión por el deporte y la Orientación, pretendemos con este proyecto:

- · Crear nuevos desafíos;
- Promover y aunar iniciativas y prácticas deportivas entre todos los segmentos de la población local;
- Promover y dar a conocer las potencialidades y características de territorio del Baixo Mondego para la práctica de la actividad física, en concreto las Actividades en la Naturaleza.

Ya hemos organizado varios eventos internacionales de Orientación, como BLOM2017 (Encuentro "O" de Beira Litoral) en Coimbra y POM2019 (Encuentro "O" de Portugal) en Figueira da Foz.

## **Contactos**

Correo:

info@pom.pt entries@pom.pt

Telefóno

+351 914252591

## **Redes Sociales**

Website club: admondego.pt
Website evento: pom.pt

Facebook club: https://www.facebook.com/orimondego

Facebook evento: https://www.facebook.com/portugal.o.meeting

instagram: POM

