

FINAL BULLETIN

Conteúdo | Contents

- 1. Centro do evento | Event Center
- 2. Informações gerais | General Information
- 3. Localizações gerais | General Locations
- 4. Programa | Programme
- 5. Informações Técnicas por etapa | Technical information in stages
- 6. Dados técnicos dos percursos por etapas | Technical data for courses

1.Centro do Evento | Event center

Santiago do Cacém – Pavilhão oeste do Auditório António Chainho

West Pavilion of Auditório António Chainho

(140 Km do aeroporto internacional de Lisboa)

(140 Km from Lisbon international airport)

(200 Km do aeroporto internacional de Faro)

(200 Km from Faro international airport)

2. Informações gerais | General Information ARENAS

- Nas arenas os atletas irão ter à sua disposição todas as infraestruturas necessárias (secretariado, informática, serviço de bar (exceto nos sprints e PreO), WC, babysitting (exceto nos sprints e PreO), primeiros socorros, resultados, speaker, etc);
- No caso de pretender recorrer ao serviço babysitting, por favor assinale essa opção durante o processo de inscrição no OriOásis.
- At arenas athletes will find every necessary infrastructure (secretariat, informatics, bar service, WC, babysitting, first aids, results, speaker, etc);
- During Sprint and Night Sprint events there won't be babysitting and bar service;
- If you are thinking about using babysitting service during the event, please check the corresponding option during your accreditation process at OriOásis.

SOLO DURO | HARD FLOOR

- O Solo Duro será em Santiago do Cacém (Pavilhão Desportivo Municipal);
- É obrigatório o uso de calçado adequado no recinto.
- Não é permitida a montagem de tendas ou similares no interior do pavilhão.
- É proibido confecionar comida no interior do pavilhão.
- É proibido lavar louças ou utensilios usados em refeições nas instalações do pavilhão.
- IMP: qualquer destas infrações implica expulsão do espaço.
- -Abertura: 21 de fevereiro 20h00;
- Fecho: 25 de Fevereiro 16h00;
- Hard Floor will be in Santiago do Cacém (Municipal Sports Pavilion next to the Event Center);
- It is mandatory to wear appropriate footwear in the enclosure:
- It is not allowed to set up tents or similar inside the pavilion;
- It is forbidden to cook food inside the pavilion;
- It is forbidden to wash dishes or utensils used in meals on the pavilion;
- IMP: any of these infractions implies expulsion from space.
- Opening: February 21st 8:00 pm.;
- Closing: February 25th 4:00 pm.;

BABYSITTING

Teremos serviço de babysitting em todas as arenas das 4 etapas do POM'20, com as seguintes regras:

- Apenas terão acesso a este espaço, as crianças inscritas no OriOasis, com esta indicação;
- Cada criança receberá uma pulseira que deverá ser preenchida pelo responsável do menor;
- As pulseiras vão ter a hora de partida do responsável, o qual pode deixar a criança no Babysitting 60 minutos antes da partida, devendo ir buscar a criança no máximo 30 minutos após a hora de chegada.

We will have babysitting service in the 4 arenas of POM20 with the following rules:

- Registration for Babysitting in OriOasis is mandatory;
- Each child will receive a wristband that must be filled in by the person in charge of the child:
- The wristbands will have the start time of the person in charge, who can leave the child in the Babysitting 60 minutes before the start, and must pick up the child no later than 30 minutes after the arrival time.

BANHOS | SHOWERS

- Em Santiago do Cacém (Pavilhão Desportivo Municipal);
- It will be in Santiago do Cacém (Municipal Sports Pavilion);

MODEL EVENT

- O Model Event (evento modelo) será em Relvas Verdes (Santiago do Cacém);
- Os mapas serão distribuídos durante a acreditação, no centro de evento em Santiago do Cacém;
- Model Event will be in Relvas Verdes (Santiago do Cacém);
- The maps will be distributed during the accreditation, at the Event Center in Santiago do Cacém.

EVENTOS DE TREINO | TRAINING EVENTS

- -O treino de dia 20 de fevereiro será em Vila Nova de Santo André (Santiago do Cacém);
- O treino de dia 26 de fevereiro será em Relvas Verdes (Santiago do Cacém);
- -Os mapas de dia 20 estarão disponíveis no local do treino a partir das 10 horas;
- -Os mapas de dia 26 serão distribuídos na acreditação, no centro de evento em Santiago do Cacém;
- The training on February 20th will be in Vila Nova de Santo André (Santiago do Cacém), and the maps will be available at the training site from 10 am;
- The training on February 26th will be in Relvas Verdes (Santiago do Cacém), and the maps will be distributed in the accreditation, at the event center in Santiago do Cacém.

WORLD RAKING EVENT

- Na prova de distância Longa, no 2º dia de competição, (dia 23 de Fevereiro), os escalões de ELITE contam para o Ranking Mundial (WRE) da IOF;
- Durante esta prova não será permitido o uso de relógios GPS com informação cartográfica nos escalões de Elite.
- The Middle distance on February 23rd (day 2) will be a World Ranking Event for Elite classes.
- During that race, GPS watches with map display won't be allowed in Elite classes.

CHASING START

- Na última etapa, os escalões de Elite (M21E e W21E) partirão em regime de Chasing Start, na partida 1 a 700 m da Arena;
- Os atletas que se encontrem a mais de uma hora da liderança ou que não tenham corrido todas as 3 etapas pontuáveis para a classificação do POM partirão em Mass Start, uma hora após a partida do primeiro atleta;
- O primeiro atleta a terminar a sua prova será o vencedor do respetivo escalão.
- On the last stage, all the Elite classes (M21E and W21E) will have a Chasing Start close to the Arena;
- Athletes who are more than one hour after the first or haven't run all the forest stages will have a mass start one hour after the first start;
- The first athlete in the finish will be the winner of the respective class.

PEITORAL POM 2020 | POM 2020 BIB

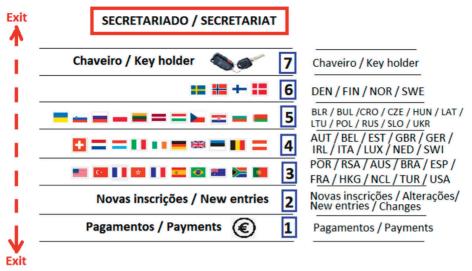
- É obrigatória a utilização do peitoral oficial do POM2020, que será entregue durante a acreditação;
- Apenas será permitida a partida de atletas com o peitoral corretamente colocado no seu equipamento;
- O peitoral oficial terá impressa a seguinte informação: número, nome, escalão, clube e país.
- All athletes must use the POM2020 bib, provided during the accreditation;
- Only athletes with POM's official bib correctly placed are allowed to start the race;
- The bib will have the following information: number, name, class, club and country.

MUDANÇAS NÚMERO SI-CARD | SI-CARD CHANGE

- Quaisquer mudanças no número do SI-Card devem ser efectuadas no Secretariado antes da partida. Não será permitida a partida de atletas com alterações não validadas previamente no Secretariado. Cada alteração terá um custo de €2,00.
- Any SI-Card change must be done before the start in the secretariat. It will not be allowed any start with changes of information not validated previously at the secretariat.
- Each change will cost €2.00.

SECRETARIADO | SECRETARIAT (EVENT OFFICE)

- O Secretariado terá a seguinte configuração:
- The Secretariat will have the following configuration:



- -O acesso às linhas de levantamento de peitorais, mapas, etc, só é permitido a quem tenha todos os pagamentos liquidados.
- Access to the lines is only allowed to those who have all payments done.

SISTEMA DE CONTROLO | CONTROL SYSTEM

- O sistema de controlo utilizado será o SPORTident;
- O modo contactless AIR+ estará ativo em todas as etapas de Floresta e Sprint;
- Quem não possuir um SIAC pode utilizar o seu SICard como habitual sem problema;
- A organização terá SIAC's disponíveis para alugar se desejar experimentar este Sistema por €6,00 (necessário deixar caução de €80,00).
- The control system used will be SPORTident;
- Contactless AIR+ mode will be active on all forest and sprint races;
- Anyone who does not own a SIAC can use any other SI-Card with no problem;
- The organization will have SIAC's for rent if you want to experience the contactless system.
- -The rent fee for the SIAC is 6€, fixed price regardless of the number of stages (deposit of €80.00 required).

FAIR PLAY

- No final de cada percurso os atletas podem ficar com o seu mapa, apelando-se ao Fair Play de todos no sentido de manter os mapas/percursos secretos para os atletas que ainda não efetuaram a sua prova.
- At the end of each course, athletes can keep their map, therefore Fair Play is requested to all participants.

TEMPOS PARTIDA | START TIMES

- Não será permitida a mudança de horas de partida nos dias de competição;
- Nos escalões abertos e de formação, os participantes têm uma janela de tempo na qual podem iniciar a sua participação, recorrendo a uma estação "START", que guarda a hora de partida dos mesmos;

No entanto, irá ser gerada uma lista com horas de partida definidas, que deverão ser minimamente respeitadas, para que não haja acumulação de atletas no mesmo minuto.

- It won't be allowed any change of start times in the event days;
- Open classes won't have a start time, they will have a time interval where they can start with "START" SI-Station.

However, a list with starting times will be generated, which should be minimally respected, so that there is no accumulation of athletes in the same minute.

TEMPO LIMITE POR PROVA | RACE TIME LIMITS

Distância longa - 3 horas; Long Distance - 3 hours
Distância média - 2 horas; Middle Distance - 2 hours
Sprint e Sprint Noturno - 1 hora; Sprint and Night Sprint - 1 hour

RESULTADOS | RESULTS

- O resultado final do Portugal 'O' Meeting 2020 será definido pela soma dos pontos obtidos ao longo das 4 etapas pontuáveis, exceto nos escalões de Elite, onde o vencedor do evento será o primeiro atleta a terminar a última etapa (Chasing Start);
- Os eventos de Sprint, Sprint Noturno e PreO não contarão para a classificação geral do POM2020. No entanto, haverá uma classificação geral e prémios para o somatório dos dois sprints (soma de tempos) e uma classificação e prémios para o PreO.
- The final result of Portugal 'O' Meeting 2020 will be defined by the sum of points from all four forest stages, except in Elite classes, whose event winner will be the first runner at the finish on the last stage (Chasing Start);
- The Sprint, Night Sprint and PreO events won't count to POM2020 general classification. However, there will be a general classification and prizes for the two sprint events (by total time of both sprints) and classification and prizes for the PreO event.

REGRAS | RULES

- A competição rege-se pelo Regulamento de Competições da FPO em vigor. Perante qualquer caso omisso no regulamento da FPO será aplicado o regulamento da IOF.
- POM2020 will be regulated by Portuguese Orienteering Federation regulation. In the presence of any missing case, we will apply the IOF rules

PRÉMIOS | PRIZES

- POM2020: Prémio para os 3 primeiros atletas de cada escalão de competição (5 primeiros atletas nos escalões M21E e W21E) e para os 3 melhores clubes. Todos os atletas inscritos nos escalões de formação (W/M10 e W/M12) irão receber uma lembrança, independentemente da sua classificação;
- WRE: Prémios para os 5 primeiros atletas nos escalões W21E e M21E;
- Sprint (Sprint Noturno e Sprint Urbano): Prémios para os três primeiros de cada Escalão;
- PreO: Prémios para os três primeiros atletas em cada classe.
- **POM2020:** Prizes for the first 3 athletes in each class (5 first in M21E and W21E classes) and 3 best clubs. All W/M10 and W/M12 runners will receive a gift, whatever their classification:
- WRE: prizes for the 5 first in W21E and M21E;
- Sprint (Night Sprint + Urban Sprint): Prizes for the first 3 in each class.
- PreO: Prizes for the first 3 in each class.

SEGURO DESPORTIVO | SPORT INSURANCE

- Os atletas federados na FPO estarão segurados pelo seguro da mesma;
- Cidadãos portugueses e residentes em Portugal não federados na FPO também estarão cobertos pelo seguro da FPO;
- Participantes estrangeiros e/ou não residentes em Portugal não estão cobertos por qualquer seguro, sendo da sua responsabilidade garantir o seu próprio seguro.
- Athletes affiliated in POF are covered by POF insurance;
- National and Portuguese resident non-affiliated athletes are covered by POF insurance;
- Foreign and/or non-resident athletes are not covered by any insurance. They should provide for their own security and insurance.

INDICAÇÕES DE TRÂNSITO | TRAFFIC INDICATIONS

- Haverá sinalização recorrendo ao uso de setas de cor laranja e branca desde o estacionamento até às Arenas.
- Por favor siga as instruções dadas pela Organização, quer para efeitos de estacionamento ou de condução.
- Parking locations (GPS coordinates) and their distance to the arenas will be provided. From the parking, there will be orange and white arrows for the arenas.
- Please follow and respect the indications, both for traffic and parking.

RECLAMAÇÕES | COMPLAINTS

- Qualquer reclamação deve ser feita por escrito e apresentada no secretariado o mais rápido possível, mas sempre até um máximo de 15 minutos após concluir o respetivo percurso.
- Any complaint must be made in writing and submitted to the secretariat as soon as possible, but always within a maximum of 15 minutes after completing the respective course.

3.Localizações gerais | General Locations

CENTRO DO EVENTO | EVENT CENTER: 38.021870, -8.693036

SOLO DURO | HARD FLOOR: 38.023903, -8.693707

BANHOS | SHOWERS: 38.023903, -8.693707

TRAINING EVENT (20Feb)

Estacionamento | Parking: 38.067718, -8.791864

MODEL EVENT (21Feb)

Estacionamento | Parking: 37.995583, -8.738815

DAY 1 (22Feb)

Estacionamento | Parking: 38.023910, -8.691791

SPRINT VILA NOVA DE SANTO ANDRÉ (22Feb)

Estacionamento | Parking: 38.059335, -8.786956

DAY 2 (23Feb)

Estacionamento | Parking: 38.043878, -8.732765

PreO (23Feb)

Estacionamento | Parking: 38.061466, -8.780551

DAY 3 & 4 (24 & 25Feb)

Estacionamento Ligeiros | Parking: 37.944528, -8.730833

Estacionamento Autocaravanas | Motorhome Parking: 37.945647, -8.727815

Estacionamento Autocarros | Bus Parking: 37.945583, -8.728167

SPRINT SINES (24Feb)

Estacionamento | Parking: 37.963177, -8.861656

TRAINING EVENT (26Feb)

Estacionamento | Parking: 37.995583, -8.738815

4. PROGRAMA | PROGRAMME

20 de fevereiro | February, 20th

10h00 - 16h00 - Evento de treino | Training Event Vila Nova de Santo André

10h00 - Abertura do secretariado em Santiago do Cacém | Event center opening (Santiago do Cacém)

19h00 - Encerramento do secretariado | Event centre closing

21 de fevereiro | February, 21th

08h30 - 22h00 - Funcionamento do secretariado em Santiago do Cacém | *Event center open - Santiago do Cacém*

08h30 - Abertura do model event em Relvas Verdes (5 Km de Santiago do Cacém) | *Model event open: Relvas Verdes - 5 Km from Santiago do Cacém*

22 de fevereiro | February, 22nd

08h00 - 19h00 - Funcionamento do secretariado em Santiago do Cacém | *Event center open - Santiago do Cacém*

10h00 - Distância média urbana / EDP Distribuição em Santiago do Cacém | *Urban Middle distance / EDP Distribuição - Santiago do Cacém*

10h15 / 12h00 - Partidas dos escalões abertos e de formação | *Start for open classes and training courses*

19h00 - Não pontuável para POM'20 - Sprint noturno em Vila Nova de Santo André | *Night sprint in Vila Nova de Santo André (not scoring for POM'20, but for sprint classification)*

23 de fevereiro | February, 23rd

08h00 - Abertura do secretariado em Santo André | Event center opening – Santo André

09h00 - Distância longa / Crédito Agrícola da Costa Azul – WRE em Santo André e Santa Cruz | Long distance / Caixa Crédito Agrícola da Costa Azul – WRE – Santo André and Santa Cruz

09h15 / 11h00 - Partidas dos escalões abertos e de formação | *Start for open classes and training courses*

Entrega de prémios WRE em Santo André (previsão 15h00) | WRE prize giving ceremony - Santo André (planned to 15h00)

14h00 - Prova de PreO em Vila Nova de Santo André (o secretariado vai funcionar no local da competição a partir das 13h00) | *PreO at Vila Nova de Santo André (EC will take place in the competition venue from 1 p.m.)*

18h00 - Entrega de prémios da prova de PreO em Vila Nova de Santo André | *PreO prize giving ceremony - Vila Nova de Santo André*

24 de fevereiro | February, 24th

- **08h00** Abertura do secretariado em Paiol Sines | Event center opening Paiol Sines
- 09h30 Distância média | Middle distance
- **09h45 / 11h00 -** Partidas dos escalões abertos e de formação | *Start for open classes and training courses*
- **16h00** Não pontuável para POM'20 Sprint urbano em Sines | Urban sprint in Sines (not scoring for POM'20, but for sprint classification)
- **19h00** Entrega de prémios das provas de Sprint em Sines | *Prize giving ceremony for Sprint competitions in Sines*

25 de fevereiro | February, 25th

- **08h00** Abertura do secretariado em Paiol Sines | Event center opening Paiol Sines
- **09h00** Distância Média (+) Início do Chasing Start WE | *Middle distance* (+) Beginning of Chasing Start WE
- **09h15** Inicio das partidas dos restantes escalões de competição | *Start for other competition classes*
- **09h15 / 10h30** Partidas dos escalões abertos e de formação | *Start for open classes and training courses*
- 10h00 Mass Start para WE | Mass Start for WE
- **10h30** Distância Média (+) Início do Chasing Start ME | *Middle distance* (+) Beginning of Chasing Start ME
- 11h30 Mass Start para ME | Mass Start for ME
- **13h30** Entrega de prémios e encerramento do POM 2020 em Paiol Sines | *POM'20* prize giving ceremony Paiol Sines

26 de fevereiro | February, 26th

10h00 - Evento de treino em Relvas Verdes | Training Event in Relvas Verdes

5. INFORMAÇÕES TÉCNICAS POR ETAPAS TECHNICAL INFORMATION IN STAGES

DIA 1 | DAY 1 (22Feb)

Distância Média Urbana / EDP Distribuição Urban Middle Distance / EDP Distribuição

Mapa | Map: Santiago do Cacém

Terreno | *Terrain*: Zona urbana (zonas históricas e novas urbanizações), com alguns parques e jardins, a proporcionarem percursos com múltiplas escolhas de opções. | *Urban area* (historic areas and new residential areas) with some parks and gardens

Cartógrafo | Map maker: Ampliação e atualização Alexandre Reis, Nov-Dez 2019 | Updated and extended by Alexandre Reis Nov-Dez 2019

Traçador de percursos | Course planner: Alexandre Reis

Escala do mapa | *Map scale:* 1:4.000 Equidistância | *Contour Interval*: 5m

Estacionamento | *Parking:* Parque de Exposições de Santiago do Cacém | *Santiago do Cacém Exhibition Hall parking area*

- Distância do Estacionamento para a Centro do Evento, Secretariado, Arena, Partidas e Chegadas entre 50 e 100m *Parking Distance to Event Center, Secretariat, Arena, Starts and Finish area between 50 and 100m*
- Importante que se respeite as instruções dos elementos do Staff que estarão a ordenar o estacionamento It is important to respect the instructions of the staff who will be managing the parking
- Distância da arena às partidas 50m Distance from arena to Start 50m
- Não existirão abastecimentos nos percursos nem ponto de espetadores nesta etapa. No refreshments or Spectators Control on this stage
- O SPORTident Air+ estará ativo. SPORTident Air+ system will be active.

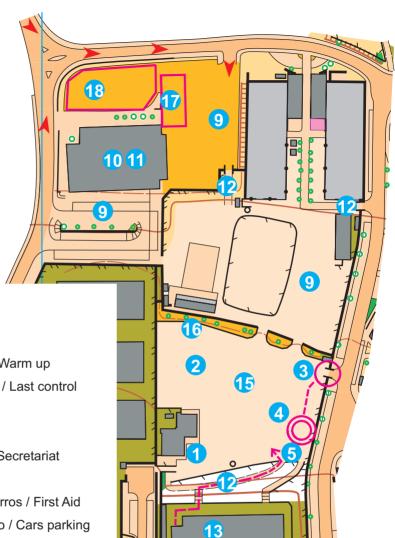








ARENA DIA 1 | *DAY 1*



14 8

6

- 1 Partidas / Start
- 2 Aquecimento / Warm up
- 3 Último controlo / Last control
- 4 Speaker

Legenda:

- 5 SI download
- 6 Secretariado / Secretariat
- 7 Wc's / Toilets
- 8 Primeiros Socorros / First Aid
- 9 Estacionamento / Cars parking
- 10 Solo duro / Hard floor
- 11 Banhos / Showers
- 12 Acesso à arena / Arena entrance
- 13 Bar / Pub / Restaurant
- 14 Babysitting
- 15 Tendas Clubes / club tents
- 16 Lojas / Sport shops
- 17 Autocarros / Bus parking
- 18 Autocaravanas / Camping cars parking

GPS coordinates 38° 1'19.23"N / 8°41'34.01"W

Dia 2 | Day 2 (23Feb)

Distância Longa / Crédito Agrícola da Costa Azul - WRE Long Distance / Crédito Agrícola da Costa Azul - WRE

Mapa | Map: Santo André & Santa Cruz

Terreno | Terrain: Montado alentejano de reduzido desnível, com áreas de sobreiro, zonas de sementeiras, atravessado por 2 linhas de água. Maioritariamente com pouca vegetação rasteira, pelo que é de boa e rápida progressão em corrida.

Apresenta, na parte norte, mais vegetação rasteira a reduzir o ritmo de progressão.

No geral há boa visibilidade, ainda que em alguns locais esta seja ligeiramente mais reduzida.

Sem detalhes rochosos, o desafio passará muito pela velocidade de progressão e na leitura do relevo e sua interpretação. | *Tipycal "Montado alentejano" of Cork Oak trees with low relief and some seedbeds. Mainly with no undergrowth, allows a fast race pace, however, presents some undergrowth in the north area of the map.*

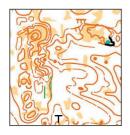
Cartógrafo | Map maker: Alexandre Reis

Traçador de percursos | *Course planner:* Alexandre Reis **Escala do mapa** | *Map scale:* 1:7.500 / 1:10.000 / 1:15.000

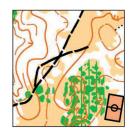
Equidistância | Contour Interval: 5m

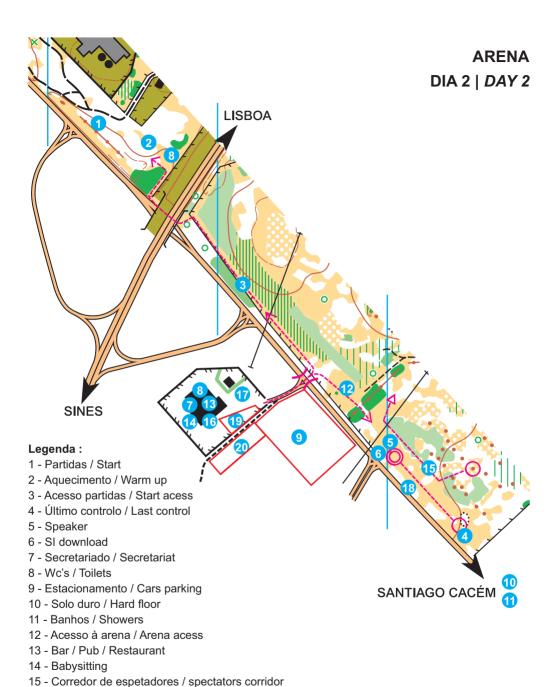
Estacionamento | *Parking:* Área adjacente ao pavilhão onde funcionará o Centro do Evento | *Next to the Pavilion where the Event Center will be held*

- Importante que se respeite as instruções dos elementos do Staff que estarão a ordenar o estacionamento. It is important to respect the instructions of the staff who will be managing the parking
- Distância do Estacionamento à Arena 50 a 200m From parking to Arena 50 to 200m
- Distância da Arena às Partidas 800 m From Arena to Starts 800 m
- Distância das Chegadas à Arena 300 m From Finish to Arena 300m
- O SPORTident Air+ estará ativo. SPORTident Air+ system will be active.









17 - Lojas / Sport Shops
18 - Tendas clubes / Club tents
19 - Autocarros / Bus parking
38° 2'37.54"N / 8°44'2.71"W

20 - Autocaravanas / Camping cars parking

16 - Primeiros Socorros / First Aid

Dia 3 & 4 | Day 3 & 4 (24 e 25Feb)

Distância Média | Middle Distance

Mapa | Map: Paiol

Terreno | *Terrain:* Montado alentejano com médio relevo a conferir desnível considerável aos percursos. Algumas zonas com alguma vegetação rasteira a condicionar a progressão, mas, maioritariamente de boa progressão em corrida.

Tecnicamente muito do desafio passará pela boa e célere interpretação do relevo, pois o mesmo é todo muito similar (reentrâncias, esporões e colinas). Reduzidos detalhes rochosos e diversas vedações para transpor, estando assinaladas as passagens nas que se afiguram de difícil transposição. | *Tipycal "Montado alentejano" of Cork Oak trees with medium relief proving some climb to the courses. Some areas have some undergrowth that will condition the race pace but mainly it, allows a fast race pace. The challenge will focus on contour reading as all is very similar (re-entrants, spurs and hills). Few rocky details and several fences with passages signed when transposition is hard.*

Cartógrafo | Map maker: Ampliação e atualização Alexandre Reis, em Nov2019-Jan2020 | Update and extension by Alexandre Reis Nov2019-Jan2020

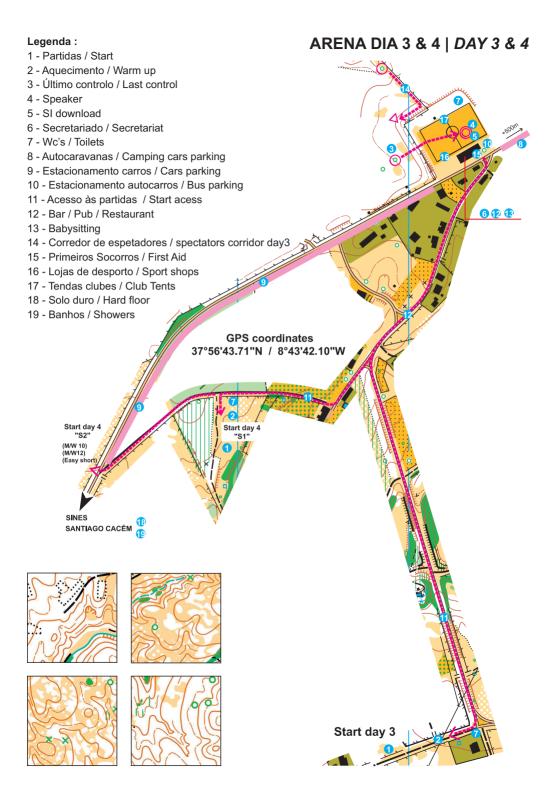
Traçador de percursos | Course planner: Alexandre Reis

Escala do mapa | *Map scale:* 1:7.500 / 1:10.000

Equidistância | Contour Interval: 5m

Estacionamento | *Parking:* Ao longo da estrada municipal que atravessa a Aldeia do Paiol | *Along the road that passes next to the arena (and Paiol Village)*

- Importante que se respeite as instruções dos elementos do Staff que estarão a ordenar o estacionamento It is important to respect the instructions of the staff who will be managing the parking
- Distância do Estacionamento à Arena de 50m até 2.500m (ao longo estrada) Distance from parking to Arena From 50m until 2.500m (along the road)
- Distância da Arena para a Partida da Etapa 3 1.100m Distance from arena to starts Day 3 1.100m
- Distância da Arena para a Partida da Etapa 4 Partida 1 (todos os percursos excepto M/W 10 | M/W 12 | Easy Short) 700m Distance from arena to starts Day 4 Start 1 All classes except M/W10, M/W12, Easy Short 700m
- Distância da Arena para a Partida da Etapa 4 Partida 2 Escalões M/W 10 | M/W 12 | Easy Short) 900m Distance from arena to starts Day 4 Start 2 Classes M/W10, M/W12, Easy Short 900m
- Chegada na Arena Finish in the Arena
- O SPORTident Air+ estará ativo. SPORTident Air+ system will be active.



Dia 1 | Day 1 (22Feb) - Sprint Noturno | Night Sprint

Mapa | Map: Vila Nova de Santo André

Terreno | Terrain: Mapa cartografa zonas urbanas, jardins, parques e pequenas áreas de bosque (pinheiros). Toda a zona é muito plana com baixo desnível. Zona habitacional recente, muito simétrica mas que permite a realização de percursos com diversas escolhas de opções. Diversas escadarias, passagens entre prédios e áreas ajardinadas envolventes a conferirem maior dificuldade na leitura e interpretação da melhor e mais célere opção. A mescla entre as zonas urbanas e o grande parque vai propor e proporcionar diferentes desafios, onde a antecipação da penada, a rapidez de interpretação e de execução irão certamente reflectir-se na classificação. | Urban zone with parks and gardens and small forest areas (pine trees). All area is very flat. Recent residential area very symmetric with several stairs, canopies and gardens around. The constant change between urban and park areas will demand a high level of concentration.

Cartógrafo | Map maker: Alexandre Reis / Ampliado e atualizado em Nov 2019 a Jan 2020 | Updated and extended by Alexandre Reis Nov 2019 - Jan 2020

Traçador de Percursos | Course planner: Alexandre Reis

Escala(s) do mapa | *Map scale:* 1:4.000 Equidistância | *Contour Interval:* 2,5 mts

Estacionamento | *Parking:* Zona envolvente ao Mercado Municipal | *Area around the city market*

- Importante que se respeite as instruções dos elementos do Staff a ordenar o estacionamento It is important to respect the instructions of the staff who will be managing the parking
- Distância do Estacionamento às Partidas de 50 a 150m Distance from parking to starts from 50 to 150m
- Distância das Chegadas ao Estacionamento 300m Distance from finish to parking 300 m
- O SPORTident Air+ estará ativo. SPORTident Air+ system will be active.







Dia 2 | Day 2 (23Feb) - PreO

Mapa | Map: Vila Nova de Santo André - Parque

Terreno | Terrain: Mapa cartografa zonas urbanas, jardins e parques.

Zona com pouco desnível e percurso maioritariamente por caminhos pedonais e ciclovias, a superfície dos caminhos é de fácil progressão para as cadeiras de rodas (95% do piso alcatroado ou cimentado).

Aárea vai propor e proporcionar diferentes desafios de interpretação do relevo, vegetação e elementos construídos, não sendo, na generalidade, necessário recorrer a alinhamentos para resolução dos problemas apresentados no percurso. | *Urban areas, gardens and parks. An area with little unevenness and mostly pedestrian paths and cycle paths, the surface of the paths are easy to progress for wheelchairs (95% of the paved or cemented floor). The area will provide different challenges for interpreting relief, vegetation and elements constructed, and, in general, it is not necessary to use alignments to resolve problems presented on the route.*

Cartógrafo | Map maker: Alexandre Reis

Traçador de Percursos | Course planner: Jorge Baltazar

Escala(s) do mapa | *Map scale:* 1/4.000 Equidistância | *Contour Interval:* 2,5 m

Estacionamento | *Parking:* Bairro do Liceu, em frente à Escola Secundária Padre António Macedo | *Bairro do Liceu, in front of Padre António Macedo High School*

Quarentena | Quarantine: funciona nas instalações do Centro de Formação Alda Guerreiro (38.060743, -8.780823) e encerra às 14h30 | *Will be held at Alda Guerreiro Training Center (38.060743, -8.780823) and it closes at 14h30*

Informação adicional | Additional information:

- O Parque Central de Vila Nova de Santo André e as áreas adjacentes estão interditas aos participantes na prova de Pre-O, entre as 9h00 do dia 23 de fevereiro e o início do respetivo percurso, sendo obrigatória a deslocação para a zona de estacionamento pelos percursos indicados:
- Para quem se desloca do evento Pedestre 2ª Etapa Santiago do Cacém e A23/IP8 https://goo.gl/maps/PA94UfdeuRZit5fQ9
- Para quem se desloca de Sines https://goo.gl/maps/sbgxLztkWsg7gnon7
- Para quem se desloca de Melides/Lagoa Sto. André -

https://goo.gl/maps/defwLWXMSekuja8B7

- Também, por questões de Fair-Play não é permitido utilizar o mapa já existente para reconhecimentos, sendo apenas permitida a participação na prova de Sprint do dia 22, em ritmo competitivo. Os atletas que não cumpram esta regra serão impedidos de participar na prova, na competição (podem realizar o percurso extra-competição).

- Distância do Estacionamento às Partidas 70 a 150 m
- Etapa a contar para a Taça de Portugal de Orientação de Precisão 2020.
- Prova de PreO, disputada nas classes Aberta e Paralímpica
- Secretariado do Evento nas instalações do Centro de Formação Alda Guerreiro (38.060743, -8.780823)
- Checkin, entrega dos Cartões e SI´das 13H30 às 13H45 (Partidas do PreO)
- Primeira Partida: 14h00
- Partidas de 2 em 2 minutos (intervalados grupo A e Grupo B)
- **Nota:** As estradas onde se realiza a prova não estarão cortadas ao trânsito, devendo passar as estradas pelas passadeiras indicadas, não sendo permitido atravessar a área de competição.
- Os atletas devem fazer-se acompanhar do Si Card que será usado para registo do tempo de prova
- PreO is limited to the first 120 entries
- Vila Nova de Santo André Central Park and surrounding areas are out of bounds for PreO athletes between 23rd February 9am until the athlete starts its course and commuting from parking area using organization signs is mandatory.
- To whom commuting from Stage 2 Santiago do Cacém e A23/IP8 https://goo.gl/maps/PA94UfdeuRZit5fQ9
- To whom commuting from Sines https://goo.gl/maps/sbgxLztkWsg7gnon7
- To whom commuting from Melides/Lagoa Sto. André https://goo.gl/maps/defwLWXMSekuja8B7
- Also, for Fair-Play reasons, it is not allowed to use the existing map for recognitions, only being allowed to participate in the Sprint race on the 22nd, at a competitive pace. The athletes that do not comply with this rule will be prevented from participating in the competition (they can as extra-competition).
- -Distance from parking to Start -70 a 150 m
- Stage to count for the 2020 Portugal Precision Orienteering Cup.
- PreO event, held in the Open and Paralympic classes
- Event Secretariat at the Alda Guerreiro Training Center (38.060743, -8.780823)
- Checkin, delivery of SI Cards from 1:30 pm to 1:45 pm (PreO departures)
- First start: 14h00
- Starts every 2 minutes (interval A group and B Group)

- Note: The roads where the race will take place will not be blocked by traffic, and the roads must pass through the designated crossings, and it is not allowed to cross the competition area.
- Athletes must be accompanied by the Si Card that will be used to record the race time

Regras e Regulamentos | Rules and regulations:

- A prova rege-se pelas regras definidas pelas regras de Competição da IOF para Trail-O 2020 e nas do Regulamento de Competições da FPO 2020.
- **Nota:** Nos Pontos Cronometrados, é obrigatório dar as respostas segundo o Alfabeto Fonético Internacional (Alpha, Bravo, Charlie, Delta, Echo, Foxtrot)
- O prazo para a apresentação de reclamações é de 15 minutos após a publicação dos resultados.
- The race is governed by the rules defined by the IOF Competition rules for Trail-O 2020 and those of the FPO 2020 Competition Regulations.
- **Note:** In Timed Points, it is mandatory to give the answers according to the International Phonetic Alphabet (Alpha, Bravo, Charlie, Delta, Echo, Foxtrot)
- The deadline for submitting complaints is 15 minutes after the results are published.

Acompanhantes | Escorts:

- Todos os atletas Paralímpicos poder-se-ão fazer acompanhar por um elemento na ajuda à progressão, cumprindo as regras de fair play, não comunicando com o atleta.
- All Paralympic athletes will be able to be accompanied by an element in helping progression, complying with the rules of fair play, not communicating with the athlete.

Informação Técnica Percurso | Technical Information Route:

- Percurso Formal de nível Elite, ou seja, em todos os controlos, há possibilidade de resposta Zero
- A prova foi pensada para ser maioritariamente resolvida através do recurso a uma boa leitura de mapa, interpretação do terreno e à correta identificação dos elementos.
- A distância de tolerância para uma baliza ser considerada uma resposta Zero é de 3 metros. Isso significa que o atleta só deve responder Zero se a baliza no terreno estiver a mais de 3 metros do local que julga ser o correto.

- Formal route at Elite level, that is, in all controls, there is the possibility of a Zero answer
- The course was thought to be mostly resolved through the use of a good map reading, interpretation of the terrain and the correct identification of the elements.
- The tolerance distance for a goal to be considered a Zero answer is 3 meters. This means that the athlete should only answer Zero if the goal on the ground is more than 3 meters from the place he deems to be correct.

Percursos

Classe	Distância (m)	Desnivel (m)	Controlos	Tempo (min)	Ponto Cronometrado
Aberto	1580	15	20	105	1 (3 desafios)
Paralímpico	1580	15	20	110	1 (3 desafios)

Informação Ponto Cronometrado | Timed Point Information:

- 1 Estação com Pontos Cronometrados com 6 balizas no terreno e 3 desafios, realizados antes do Percurso Formal sem respostas Zero.
- Tempo permitido no ponto cronometrado 1 minuto e 30 segundos
- Devido ao elevado número de inscritos existirão duas estações cronometradas (A e B), que têm localização idêntica e usam os mesmas balizas.

Os participantes serão divididos da seguinte forma:

Estação A - Classe Open Portugueses e Espanhois;

Estação B - Classe Paralimpica e Classe Open dos restantes países

- 1 Station with Timed Points with 6 beacons on the ground and 3 challenges, carried out before the Formal Route without answers Zero.
- Time allowed at the timed point 1 minute and 30 seconds
- Due to the high number of subscribers there will be two timed stations (A and B), which have an identical location and use the same beacons.

Participants will be divided as follows:

Station A - Portuguese and Spanish Open Class;

Station B - Paralympic Class and Open Class from other countries

Dia 3 | Day 3 (24Feb)

Sprint urbano | Urban Sprint

Mapa | Map: Sines

Terreno | *Terrain:* Cidade que se estende do alto da colina até ao oceano Atlântico, com uma agradável vista. Área urbana maioritariamente antiga, com ruas irregulares, a potenciar múltiplas opções nas pernadas, enriquecidas pelo castelo, jardins e parques envolventes a este ex libris de Sines. Os percursos, que apresentam na generalidade algum desnível, passarão por zonas habitacionais mais recentes, que pela sua simetria e semelhanças, conferem um diferente desafio de interpretação. | *City that extends itself from the top of the hill until the Atlantic Ocean with a nice beach landscape. An old urban area with irregular roads, within a castle, gardens and parks. The courses will have some climb and will also go through some new residential areas.*

Cartógrafo | *Map maker:* Luís Sérgio / Ampliação e atualização Alexandre Reis, em Nov 2019 a Jan 2020 | Luís Sérgio / *Updated and extended by Alexandre Reis Nov2019 -Jan 2020*

Traçador de Percursos | Course planner: Alexandre Reis

Escala(s) do mapa | Map scale: 1:4.000 Equidistância | Contour Interval: 5 mts

Estacionamento | *Parking:* Estacionamentos funcionarão no espaço circundante ao Pavilhão Multiusos de Sines. Importante que se respeite as instruções dos elementos do Staff que estarão a ordenar o estacionamento | *Parking will be available around Sines Multi-Use Hall*

- It is important to respect the instructions of the staff who will be managing the parking

- Distância do Estacionamento às Partidas 800m (implica travessia apoiada pela GNR de passadeira para peões no IC33) Distance from Parking to Starts 800 m (with Police help at the crosswalk in the IC33 road)
- Distância das Chegadas ao estacionamento 450m Distance from Finish to parking: 450 m
- O SPORTident Air+ estará ativo. SPORTident Air+ system will be active.







6. Dados técnicos dos percursos por etapas Technical data for courses

	Etapa 1 Stage 1				Etapa 2 Stage 2					
Classe	Dist	Desnível	Controlos	Escala	Dist	Desnível	Controlos	Escala	Loops	Espectad
Class	Length (m)	Climb (m)	Controls	Scale	Length (m)	Climb (m)	Controls	Scale	•	Spectators
M10	2 000	50	23	1:4.000		35	14	1:7.500		
M12	2 260	60	21	1:4.000		40	16	1:7.500		
M14	3 350	80	15	1:4.000		80	15	1:10.000		
M16	4 220	115	22	1:4.000		185	20	1:10.000		
M18	6 010	200	28	1:4.000		230	23	1:15.000		
M20	6 370	210	30	1:4.000		285	22	1:15.000	VOC	
M21A	6 350	215	30	1:4.000		220	20	1:15.000	yes	
M21B	4 110	120	21	1:4.000		185	18	1:10.000		
M21E		250	30							1/00
	7 180			1:4.000		395	30	1:15.000	yes	yes
M35	6 690	225	28	1:4.000		230	23	1:15.000		
M40	6 530	220	28	1:4.000		225	18	1:15.000		
M45	6 500	220	30	1:4.000		225	21	1:10.000		
M50	6 240	200	30	1:4.000		215	19	1:10.000		
M55	5 160	165	26	1:4.000		205	12	1:10.000		
M60	4 890	145	25	1:4.000		190	21	1:10.000		
M65	3 750	95	22	1:4.000		175	16	1:7.500		
M70	3 790	95	23	1:4.000		135	19	1:7.500		
M75	3 150	80	19	1:4.000		95	15	1:7.500		
M80	3 020	80	19	1:4.000		100	14	1:7.500		
M85	2 650	60	19	1:4.000		90	11	1:7.500		
W10	2 000	50	23	1:4.000		35	14	1:7.500		
W12	2 260	60	21	1:4.000		40	16	1:7.500		
W14	3 010	75	19	1:4.000	4 590	75	16	1:10.000		
W16	3 510	85	16	1:4.000		150	18	1:10.000		
W18	4 370	120	23	1:4.000	7 970	180	18	1:15.000		
W20	6 010	190	28	1:4.000		190	21	1:15.000		
W21A	4 170	125	21	1:4.000	7 790	175	18	1:15.000		
W21B	3 080	80	19	1:4.000	5 110	120	13	1:10.000		
W21E	6 470	210	30	1:4.000	13 410	285	30	1:15.000	yes	yes
W35	5 520	180	27	1:4.000	7 420	170	18	1:15.000		
W40	5 520	180	27	1:4.000	7 420	170	18	1:15.000		
W45	4 650	130	21	1:4.000	7 220	180	17	1:10.000		
W50	4 610	130	21	1:4.000	6 920	175	16	1:10.000		
W55	3 740	105	21	1:4.000	6 890	165	16	1:10.000		
W60	3 590	100	20	1:4.000	5 100	150	12	1:10.000		
W65	3 170	65	19	1:4.000	4 740	140	12	1:7.500		
W70	3 020	80	19	1:4.000	4 330	100	14	1:7.500		
W75	2 650	60	19	1:4.000	3 730	90	11	1:7.500		
W80	2 640	55	18	1:4.000	3 230	50	10	1:7.500		
W85	2 640	55	18	1:4.000	3 230	50	10	1:7.500		
Easy Short	2 280	60	23	1:4.000		30	13	1:7.500		
Difficult Short		95	18	1:4.000		85	15	1:10.000		
Easy Long	4 120	110	26	1:4.000		95	20	1:10.000		
Difficult Long		220	29	1:4.000		160	19	1:10.000		
0										

	Etapa 3 Stage 3				Etapa 4 Stage 4						
Classe	Dist	Desnível	Controlos	Escala	Dist	Desnível	Controlos	Escala	Partida		Espectad
Class	Lengt h (m)	Climb (m)	Controls	Scale	Length (m)	Climb (m)	Controls	Scale	Start	Loops	Spectators
M10	2 770	45	17	1:7.500	2 090	40	12	1:7.500	2 (900m)		
M12	3 080	60	16	1:7.500	2 550	65	14	1:7.500	2 (900m)		
M14	4 040	105	15	1:10.000	4 110	140	17	1:10.000	1 (700m)		
M16	5 460	215	20	1:10.000	5 640	220	19	1:10.000	1 (700m)		
M18	5 640	225	20	1:10.000	5 790	235	18	1:10.000	1 (700m)		
M20	6 470	265	23	1:10.000	7 770	290	19	1:10.000	1 (700m)		
M21A	5 430	230	20	1:10.000	6 700	240	18	1:10.000	1 (700m)		
M21B	4 770	165	20	1:10.000	5 120	165	14	1:10.000	1 (700m)		
M21E	7 140	265	23	1:10.000	10 790	415	29	1:10.000	1 (700m)	yes	yes
M35	5 890	260	20	1:10.000	7 880	295	19	1:10.000	1 (700m)		
M40	5 580	250	20	1:10.000	7 060	265	19	1:10.000	1 (700m)		
M45	5 440	230	19	1:10.000	6 380	250	21	1:10.000	1 (700m)		
M50	5 150	220	17	1:10.000	6 290	240	21	1:10.000	1 (700m)		
M55	5 080	215	19	1:10.000	5 530	215	18	1:10.000	1 (700m)		
M60	4 630	185	21	1:10.000	5 020	175	16	1:10.000	1 (700m)		
M65	4 120	160	17	1:7.500	4 360	170	17	1:7.500	1 (700m)		
M70	3 440	105	16	1:7.500	4 000	145	14	1:7.500	1 (700m)		
M75	2 870	90	12	1:7.500	3 890	135	15	1:7.500	1 (700m)		
M80	2 830	95	14	1:7.500	3 790	135	15	1:7.500	1 (700m)		
M85	2 800	90	14	1:7.500	3 760	125	13	1:7.500	1 (700m)		
W10	2 770	45	17	1:7.500	2 090	40	12	1:7.500	2 (900m)		
W12	3 080	60	16	1:7.500	2 550	65	14	1:7.500	2 (900m)		
W14	3 420	100	15	1:10.000	3 900	130	18	1:10.000	1 (700m)		
W16	4 620	185	16	1:10.000	4 870	180	14	1:10.000	1 (700m)		
W18	4 870	195	19	1:10.000	5 470	210	17	1:10.000	1 (700m)		
W20	5 080	210	17	1:10.000	6 120	215	20	1:10.000	1 (700m)		
W21A	4 390	215	15	1:10.000	5 289	170	18	1:10.000	1 (700m)		
W21B	3 100	100	14	1:10.000	4 830	165	14	1:10.000	1 (700m)		
W21E	5 860	235	20	1:10.000	9 500	310	26	1:10.000	1 (700m)	yes	yes
W35	4 260	160	17	1:10.000	5 600	195	17	1:10.000	1 (700m)		
W40	4 260	160	17	1:10.000	5 600	195	17	1:10.000	1 (700m)		
W45	4 040	135	15	1:10.000	4 420	165	15	1:10.000	1 (700m)		
W50	3 870	120	16	1:10.000	4 280	160	13	1:10.000	1 (700m)		
W55	3 820	125	17	1:10.000	4 010	155	14	1:10.000	1 (700m)		
W60	3 500	115	16	1:10.000	3 890	135	15	1:10.000	1 (700m)		
W65	3 400	110	16	1:7.500	3 880	155	15	1:7.500	1 (700m)		
W70	2 830		14	1:7.500	3 790	135	15	1:7.500	1 (700m)		
W75	2 800	90	14	1:7.500	3 760	125	13	1:7.500	1 (700m)		
W80	2 610		14	1:7.500	3 100	120	13	1:7.500	1 (700m)		
W85	2 610	85	14	1:7.500	3 100	120	13	1:7.500	1 (700m)		
Easy Short	3 250		18	1:7.500	2 350	50	13	1:7.500	2 (900m)		
Difficult Short		120	16	1:10.000	4 010	140	16	1:10.000	1 (700m)		
Easy Long	3 420		16	1:10.000	4 230	130	16	1:10.000	1 (700m)		
Difficult Long	5 580	230	21	1:10.000	6 950	260	22	1:10.000	1 (700m)		

	NIGHT SPRINT			URBAN SPRINRT				
Classe Class	Dist Length (m)	Desnível Climb (m)	Controlos Controls	Escala Scale	Dist Length (m)	Desnível Climb (m)	Controls Controls	Escala Scale
M10	1 520	17,5	13	1:4.000	1 780	10	16	1:4.000
M12	1 700	22,5	13	1:4.000	2 020	10	18	1:4.000
M14	2 070	20	14	1:4.000	2 600	15	17	1:4.000
M16	3 080	40	18	1:4.000	3 020	25	19	1:4.000
M18	3 250	40	19	1:4.000	3 070	25	18	1:4.000
M20	3 870	52,5	22	1:4.000	3 900	30	20	1:4.000
M21A	3 960	52,5	22	1:4.000	4 030	30	22	1:4.000
M21B	2 070	20	14	1:4.000	2 600	15	17	1:4.000
M21E	4 250	55	25	1:4.000	4 260	35	21	1:4.000
M35	3 980	47,5	26	1:4.000	3 900	30	20	1:4.000
M40	3 980	47,5	26	1:4.000	3 900	30	20	1:4.000
M45	3 850	47,5	26	1:4.000	3 800	30	20	1:4.000
M50	3 820	47,5	26	1:4.000	3 790	30	19	1:4.000
M55	3 690	45	24	1:4.000	3 690	25	21	1:4.000
M60	3 570	45	24	1:4.000	3 570	25	19	1:4.000
M65	2 700	37,5	16	1:4.000	2 950	20	19	1:4.000
M70	2 620	37,5	16	1:4.000	2 770	20	17	1:4.000
M75	2 080	25	16	1:4.000	1 980	10	17	1:4.000
M80	2 080	25	16	1:4.000	1 980	10	17	1:4.000
M85	2 080	25	16	1:4.000	1 980	10	17	1:4.000
W10	1 520	17,5	13	1:4.000	1 780	10	16	1:4.000
W12	1 700	22,5	13	1:4.000	2 020	10	18	1:4.000
W14	1 940	17,5	15	1:4.000	2 350	15	15	1:4.000
W16	2 550	30	14	1:4.000	2 470	20	15	1:4.000
W18	2 760	30	16	1:4.000	2 660	20	16	1:4.000
W20	2 780	35	17	1:4.000	2 720	20	17	1:4.000
W21A	1 940	17,5	15	1:4.000	2 350	15	15	1:4.000
W21B	2 430	15,0	20	1:4.000	2 700	20	15	1:4.000
W21E	3 860	45	24	1:4.000	3 850	30	21	1:4.000
W35	2 790	35	17	1:4.000	3 090	25	16	1:4.000
W40	2 790	35	17	1:4.000	3 090	25	16	1:4.000
W45	2 740	35	19	1:4.000	2 870	20	17	1:4.000
W50	2 720	35	19	1:4.000	2 690	20	17	1:4.000
W55	2 550	32,5	17	1:4.000	2 690	20	15	1:4.000
W60	2 500	32,5	17	1:4.000	2 450	20	16	1:4.000
W65	2 360	30	16	1:4.000	2 400	15	17	1:4.000
W70	2 360	30	16	1:4.000	2 400	15	17	1:4.000
W75	2 080	25	16	1:4.000	1 980	10	17	1:4.000
W80	2 080	25	16	1:4.000	1 980	10	17	1:4.000
W85	2 080	25	16	1:4.000	1 980	10	17	1:4.000
Easy Short	1 700	22,5	13	1:4.000	2 020	10	18	1:4.000
Difficult Shor		30	15	1:4.000	2 580	15	15	1:4.000
Easy Long	3 280	32,5	20	1:4.000	2 710	20	21	1:4.000
Difficult Long	3 870	47,5	23	1:4.000	3 960	25	21	1:4.000

Organização / O	Prganization	
Director da prova / Event Director	Augusto Almeida	+351 960360996
Supervisor IOF &FPO /IOF& FPO Adviser	Carlos Monteiro	+351 914568954
Informática /IT Team	Nuno Leite	+351 965744146
Postos de Controlo / Controls	Pedro Nogueira	+351 965771163
Logística / Logístics	Luciano Lucas	+351 963927714
Apoio Médico / Medical support	Jorge Mendes	+351 964635485
Arenas / Chegadas / Finish	Agostinho Costa	+351 938462431
Secretariado / Secretariat	Mário Duarte	+351 936638660
Tesouraria / Financial	Pedro Pinela	+351 969290726
Partidas / Start	Sandra Rodrigues	+351 963501413
Baby- Sitting	Susana Figueira	+351 939023069
Bar Alimentação / Food	Jacinto Eleutério	+351 918813863
Estacionamento/ Parking	Jorge Santos	+351 965890194
Coordenação Técnica/Technical Coordination	Alexandre Reis	+351 962906316

Contactos úteis / Useful contactos	
GNR Santiago do Cacém	+351 269249200
GNR Vila Nova Santo André	+351 269249250
GNR Sines	+351 269249260
Bombeiros Mistos de Santiago do Cacém	+351 269810490
Bombeiros Voluntários de V N Santo André	+351 269708740
Bombeiros Voluntários de Sines	+351 269870500
Hospital do Litoral Alenteja	+351 269818129

ORGANIZAÇÃO | ORGANIZATION













PARCEIROS | PARTNERS

















APOIO | SPONSORS













































MEDIA PARTNERS





