



Portugal "O" Meeting '2024

ALMEIDA

08 > 13 Fevereiro . February

Almeida . Amoreira . Miuzela do Côa



- 7 ETAPAS . COURSES
- 5 DIAS . DAYS

WWW.POM.PT • INFO@POM.PT



ALMEIDA
Estreito da Lameira
VILAR FORMOSO
FRONTEIRA DA PAZ



POM2024 - BOLETIM 0

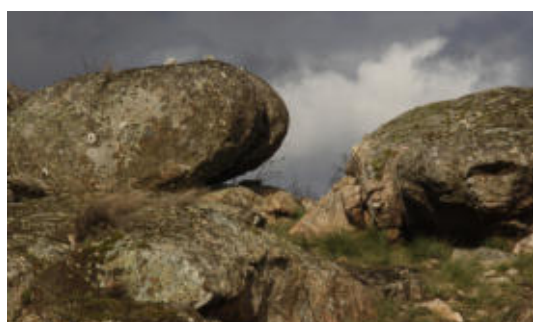
8 a 13 fevereiro 2024



Bem vindo!

É com particular emoção que a vila de Almeida, a freguesia de Amoreira, a freguesia de Miuzela do Côa, a Associação Desportiva do Mondego e toda a organização do Portugal "O" Meeting 2024, o maior evento de orientação em Portugal, lhe dão as boas-vindas!

O mais importante evento de Orientação no calendário desportivo nacional, conta normalmente com a presença significativa e importante dos melhores atletas nacionais e internacionais. Estamos convictos da nossa capacidade em organizar um Portugal "O" Meeting com boa qualidade técnica, boas infraestruturas, capaz de ficar para a história pelos melhores motivos. O Percurso organizativo nos eventos anteriores atingiu níveis muitos elevados, acrescentando dessa forma a responsabilidade para aqueles que, ano após ano, se disponibilizam a organizá-lo. Mas, nós somos Almeida, a vila histórica em forma de estrela. E é também por isso que, gostando de receber de braços abertos quem nos visita, mostrando o que é nosso e partilhando, trabalhando e amando a Orientação, estamos motivados para te receber. Poder contar com a tua presença na nossa "casa", não é apenas motivo de orgulho, mas também uma grande satisfação. Estamos prontos, de mangas arregaçadas, motivados e tudo faremos para te proporcionar momentos de pura competição, convívio e satisfação. Dá-nos o prazer da tua presença e companhia, estamos certos, de que não te arrependerás. Aceita o nosso desafio e ajuda-nos a tornar o POM2024 um evento inesquecível!



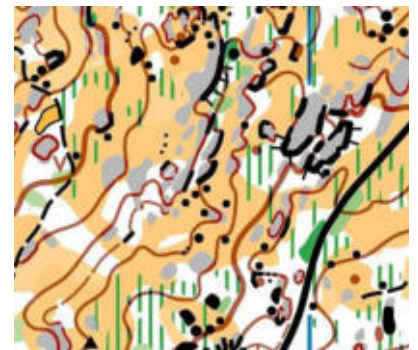
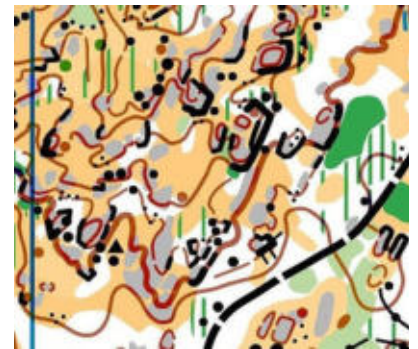
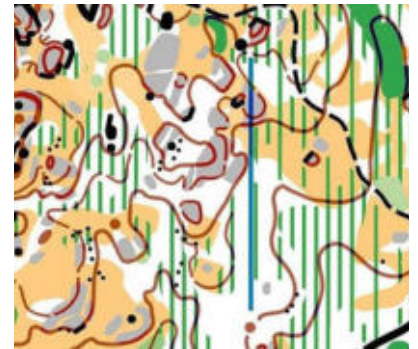
Model Event

8 a 9 fevereiro 2024

ALMEIDA - FLORESTA



- O Model Event será no mapa Almeida (Floresta);
- As reservas do model event têm de ser feita na plataforma orioasis;
- Os mapas serão distribuídos durante a acreditação, no Event Center em Almeida;
- Escalas: 1/7500; 1/10000; 1/15000



9 Fev (dia 0): Sprint Relay

Almeida



ALMEIDA

A História

A vila de Almeida está rodeada por um polígono defensivo de forma hexagonal de muralhas que constituem um raro exemplar da arquitetura militar.

Da história da região ficam factos importantes que marcaram a individualidade do território e da nação de Portugal.

Localizada a 760 metros acima do nível do mar.

Mapa: urbano

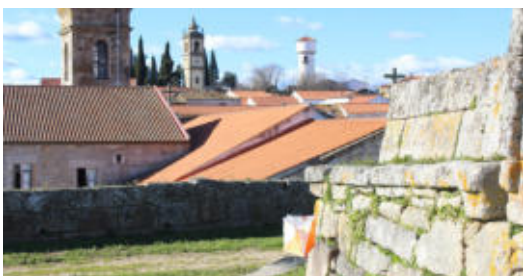
Os atletas vão encontrar percursos cheios de desafios e ruas estreitas.

Cartógrafo: Alexandre Reis

Escala: 1:4000

Equidistância: 2.5m

Prémios: Haverá prémios para os 3 primeiros de cada escalão



10 Fev (dia 1): Sprint Noturno

Miuzela do Côa



MIUZELA DO CÔA

A História

A região da Miuzela tinha boas condições para a existência do homem pré-histórico. tem um vasto horizonte, no qual se avistava a caça e o inimigo. Tem grutas e cavernas naturais, nas várias ravinas, e por baixo dos barrocos, tem a água das fontes, correm rios e riachos. Dispunha de carne de javali, de cabras, de gamos selvagens, de coelhos e aves. Havia peixes e rãs nos rios Côa, na Ribeira e nos riachos. Tinha as bolotas dos carvalhos, as castanhas, os mustajos, os abrunhos, as amoras e as ginjas.

Terreno: Zona urbana com um emaranhado de ruas muito estreitas e becos.

Cartógrafo: Alexandre Reis

Escala: 1:4000

Equidistância: 2.5m

Estacionamento: 1000 metros da arena

Informação adicional:

- Recomenda-se o uso de iluminação, (frontal)
- Prémios para os 3 primeiros de cada escalão



10 Fev a 13 Fev (dia 1 a 4): Etapas de Floresta

Amoreira



ETAPAS DE FLORESTA



Mapa: Amoreira (2023)

Cartógrafos: Alexandre Reis e Tiago Aires

Terreno: Floresta maioritariamente coberta de pinheiro-bravo (*Pinus pinaster*). Em algumas zonas encontramos árvores caducifólias (folha caduca), como castanheiros (*Castanea sativa*) e carvalhos (*Quercus*). A área tem moderado a alto declive e é possível encontrar áreas de afloramentos rochosos. Muitos detalhes técnicos, com pedras e falésias. Alguma vegetação rasteira é frequente, especialmente nos vales mais fundos.

Escala do Mapa: 1/7500; 1/10000; 1/15000

Equidistância: 5 metros

10 fev.- Dia 1 - Distância média - WRE (candidata)

11 fev.- Dia 2 - Distância longa

12 fev.- Dia 3 - Distância média - WRE (candidata)

13 fev.- Dia 4 - Chasing start - Distância Longa

Estacionamento: na Arena nos 4 dias

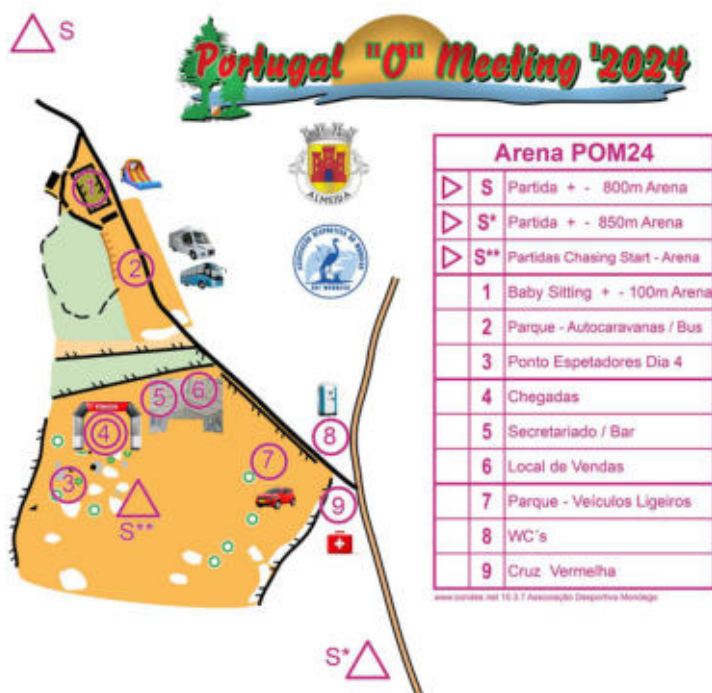
Partidas - 700m a 1 Km da Arena nos 4 dias

Informação adicional:

- Haverá pontos de água (distância longa)
- Os atletas de Elite que pontuam para o Word Ranquing têm de inscrever-se, tanto no Eventor quanto no OriOasis.

ARENA ETAPAS FLORESTA

Amoreira



12 Fev (dia3): PreO



ALMEIDA

Almeida é um dos 14 concelhos que compõem o distrito da Guarda. Situa-se a uns 760 metros de altitude,

Origem da Vila de Almeida

Almeida, apesar de toda a sua afirmação desde a Idade Média, revela vestígios do período pré-histórico, transparecem, não só em Almeida mas por todo o concelho, castros como o de Castelo Mendo e Castelo Bom, edifícios do tipo dolménico e alguns objectos que têm sido encontrados nas margens do Rio Côa.

Quanto à presença dos romanos foram encontrados inúmeros vestígios localizados no “enchido da Sarça”. Este local, também chamado sítio dos pedregais e que fica a 1 km da vila para norte, foi onde se fixou primeiramente a população, vindo mudar-se, alguns séculos mais tarde para junto do castelo. De igual importância foi a ocupação árabe que com o seu carácter produtor tornaram estas terras áridas um centro produtivo de agro-pecuária. Depois da ocupação árabe deu-se a reconquista cristã deste território no século XI e passou a ser uma zona castelhana. Após várias lutas com o reino de D. Dinis em 1297 com o Tratado de Alcanices passa a pertencer definitivamente ao território português.



COMO CHEGAR A ALMEIDA

O concelho é servido pela linha da Beira Alta e pela A25. Este itinerário tem dois nós de acesso ao Concelho, sendo no Alto de Leomil e o outro em Vilar Formoso.

Em termos de acessibilidades intra-concelhias o concelho de Almeida possui também 3 estradas nacionais: – A EN 332, a EN 324 e a EN 16.

Automóvel

- **De Lisboa**

Entrada na A1 em direção ao Norte, no quilómetro 90 saia da A1 em direção a Abrantes pela A23 passando por Castelo Branco, Covilhã até à Guarda. Na Guarda entre na A25 em direção a Vilar Formoso. Como alternativa pode optar pela saída ao nó do Alto Leomil, apanhando a EN324, indo entroncar com a EN340 em direção a Almeida.

- **Do Porto**

Entrada na A1 em direção a Sul, depois em Albergaria vire à esquerda para a A25, siga ao longo deste itinerário em direção a Vilar Formoso. Como alternativa pode optar pela saída ao nó do Alto Leomil, apanhando a EN324, indo entroncar com a EN340 em direção a Almeida.

- **De Coimbra**

Entrada no IC2 em direção ao Norte. Vire à direita na direção do IP3. Antes de Santa Comba-Dão, vire à direita em direção a Mangualde. Nesta localidade, vire à direita para a A25 prosseguindo em direção a Vilar Formoso. Como alternativa pode optar pela saída ao nó do Alto Leomil, apanhando a EN324, indo entroncar com a EN340 em direção a Almeida.

Programa Geral

8 a 13 Fevereiro



26 Janeiro

- Término das inscrições nos escalões de competição e inscrições online com desconto.

29 Janeiro

- Término das inscrições nos escalões de competição e inscrições online.

São aceites inscrições nos escalões abertos até ao dia da prova mas sempre sujeito à disponibilidade de mapa.

8 e 9 de Fevereiro

- Model Event - Almeida

9 Fevereiro

- Cerimónia de Abertura POM2024
- Sprint Relay – Almeida

10 Fevereiro

- Distância Média *WRE – Amoreira
- Sprint Noturno – Miuzela do Côa

11 Fevereiro

- Distância Longa – Amoreira

12 Fevereiro

- Distância Média *WRE – Amoreira
- PreO – Almeida

13 Fevereiro

- Distância Longa - Chasing start – Amoreira
- Cerimónia de Encerramento

*Etapa candidata

CAMPOS DE TREINO - FIGUEIRA DA FOZ 5,6 e 7 Fevereiro



Quiaios e Leirosa - floresta

Mapa: Quiaios (actualizado em 2021)

Terreno: Terreno típico das Dunas portuguesas, com pinhal e algumas áreas abertas muito pequenas. Várias pequenas áreas verdes/pintas causadas principalmente por mimosas (*Acacia dealbata*) e algumas áreas de vegetação rasteira. Boa/muito boa visibilidade e facilidade de escoamento.

Área do mapa utiliza partes dos mapas de POM2019.

Cartografo: Alexandre Reis (Portugal)

Escala: 1:15000; 1:10000 e 1:7500

Equidistância: 2.5m

BUARCOS - urbano

Mapa: Buarcos (atualizado 2021)

Terreno: Zona urbana com duas partes distintas, uma com ruas estreitas e a outra muito geométrica.

Cartografo: Rafael Miguel (Portugal)

Escala: 1:4000

Equidistância: 2.5m



Mais informações e Reservas feitas pelo email: adm.orimondego@gmail.com

ORGANIZAÇÃO E CONTACTOS

Associação Desportiva do Mondego

Somos uma associação desportiva sem fins lucrativos, centrada na actividade e na formação desportiva em geral e, mais particularmente, no desporto da Orientação. Fundada em Novembro de 2014, fruto da paixão pelo desporto em geral e pela Orientação em particular, pretendemos com este projecto:

- criar novos desafios;
- tornar-se um pólo de dinamismo e de congregação de iniciativas e práticas desportivas entre todos os segmentos da população local
- promover e divulgar o potencial e as características da região do Baixo Mondego para a prática da actividade física, nomeadamente as Atividades de Natureza.

Já organizámos vários eventos internacionais de Orientação como o BLOM2017 (Beira Litoral "O" Meeting) em Coimbra e o POM2019 (Portugal "O" Meeting) na Figueira da Foz.



Contactos

Email:

info@pom.pt

entries@pom.pt

Telefone:

+351 914252591

Redes Sociais

Website club: admondego.pt

Website evento: pom.pt

Facebook club: <https://www.facebook.com/orimondego>

Facebook evento: <https://www.facebook.com/portugal.o.meeting>

instagram: POM

